



Індія:

Аюрведа в AyurSoma Ayurveda Royal Retreat

Ковалам (Керала)

Індивідуальний аюрведичний тур

Код туру: ATI_02

Дати туру: 15.02.2022 - 30.04.2022

Тривалість: 7 ночей | 14 ночей | 21 ніч

Менеджер туру

Анастасія

e-mail: nastya.avikotour@gmail.com

tel.: +38 (066) 783-35-02

Аюрведа

Аюрведа («знання життя», «наука життя», або «знання тривалості життя») - система альтернативної медицини з історичним корінням в Індії. Аюрведа - мистецтво і наука жити - ґрунтується на систематичному підході, який полягає у використанні всього, що дає природа (продукти харчування, лікарські рослини, кольорові метали, дорогоцінні камені, звуки) не тільки для перемоги над хворобою, але й для постійного зміцнення здоров'я людини.

При лікуванні аюрведичними методами використовується три види медикаментів: речовини рослинного та тваринного походження, а також мінерали, включаючи дорогоцінне та напівдорогоцінне каміння та метали (у тому числі золото, срібло, свинець, ртуть, олово та ін.)

Речовини рослинного походження, що використовуються в аюрведі, ростуть на індійському субконтиненті або Гімалаях.

Ліки призначаються з урахуванням їх смаку (раса), властивостей (гуна), сили впливу (вір'я), відчуття після їх засвоєння (віпаку), а також їхньої специфічної дії (прабхава). Важливу роль лікуванні хвороб відіграє дієта.

Для усунення дисбалансу дош застосовують п'ять різних процедур, або методів очищення, які вказані в текстах давньоіндійської медицини і призначені для невеликої кількості хвороб, а також періодичного сезонного чищення. Ці п'ять процедур більш відомі як панчакарма (панча-карма - п'ять дій). Курс панчакарми зазвичай включає короткострокове дієтичне харчування, масаж, застосування трав. Може включати проносні, ванни, прийоми підвищення потовиділення, клізми, що містять лікарські речовини, чищення носових пазух.

ВАЖЛИВО! Ніякі процедури не проводяться, якщо у пацієнта: гарячка будь-яких типів; інфекційні захворювання у активній фазі; менструації; туберкульоз, ВІЛ, СНІД, висипання герпесу; патологічне ожиріння/виснаження; хвороби на стадії декомпенсації; відкриті рани; рак шкіри; алкогольне, наркотичне сп'яніння; гострий геморой, 3,4 стадія хронічного геморою, виразковий коліт; лактація; вагітність; захворювання травного тракту в активній фазі; післяопераційний період до 3 міс., післяпологовий період до 3 міс., гострий інфаркт міокарда, інсульт, від початку розвитку якого минуло менше шести місяців; стан після вакцинації (менше 10-14 днів); діти віком до 10 років; тяжкі коагулопатії (порушення згортання крові); психічні захворювання на активній фазі.



AyurSoma Ayurveda Royal Retreat

Керала відома своїм природним і культурним спадком, тому Аюр Сомма був збудований в стилі, що зберігає унікальні традиції Країни Бога. Родзинкою Ayur Soma являються номери, котрі були спроектовані спеціально для комфорту і королівської атмосфери, з просторими кімнатами, різьбленими дерев'яними стелями, різьбленими дверями, вікнами і дерев'яними балконними перилами. Привабливим тут являється зал для медитацій, одна із стін котрого зроблена з ґратчастого дерева, що являється чудовою частиною палацового дизайну, надаючи йому ідеальну схожість з королівським палацом. Ці дерев'яні гостроконечні вікна були культовою частиною палаців і храмів Керали.

Аюрведичне лікування в Аюрсомі доповнюється можливістю дізнатись про власне тіло з особливою турботою та увагою. Група відданих своїй справі лікарів назначена для консультації і спостереження за ходом вашого лікування. Вони також направлять вас в вашу дієту і режим вправ, заснований на індивідуальних типах тіла будови. Леки, що використовуються, в основному виробляються в Аюрсомі, і лише небагато видобуваються з лісу. В самому комплексі можна побачити більше 2000 різновидів трав'яних рослин.

Омолодження / Очищення тіла / Імунізація / Управління стресом / Антивіковий / Схуднення / Догляд і краса/ Догляд за хребтом і шиєю/ Лікування псоріазу / Аюр-йога-ретрит - Класичний ретрит хатх-йоги з пакетом аюрведи (омолодження / очищення тіла) включає

- 1) проживання
- 2) аюрведичні процедури у відповідності з пакетом
- 3) повний пансіон аюрведичного вегетаріанського харчування
- 4) трансфер з/до аеропорту (Трівандрам)
- 5) щоденна йога і медитація
- 6) одна подорож по заплаві на човні (тільки при бронюванні пакета на 14 днів і більше)
- 7) російськомовний перекладач

Ретрит Шанти Йоги – Класичні Пакети Ретриту Хатх Йоги (Виключаючи Аюрведичне Лікування) включає

- 1) проживання
- 2) програма ретриту з йоги і медитації
- 3) повний пансіон аюрведичного вегетаріанського харчування
- 4) трансфер з/до аеропорту (Трівандрам)
- 5) щоденна йога і медитація
- 6) одна подорож по заплаві на човні (тільки при бронюванні пакета на 14 днів і більше)
- 7) російськомовний перекладач

Вартість за номер:

Пакети Омолодження / Очищення тіла / Імунізація

Категорія номера	7 ночей		14 ночей	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Hill View Palace Deluxe	EUR 1620	EUR 2415	EUR 3240	EUR 4830
Palace Deluxe	EUR 1920	EUR 2745	EUR 3845	EUR 5490
Yuvraja Royal Junior Suite	EUR 2060	EUR 2910	EUR 4120	EUR 5820
Maharaja Royal Suite	EUR 2225	EUR 3075	EUR 4445	EUR 6150
Dhanwanthari Heritage Deluxe	EUR 2745	EUR 3705	EUR 5490	EUR 7410
Dhanwanthari Heritage Pool Villa	EUR 4800	EUR 6040	EUR 9605	EUR 12075

Програма схуднення/ Програма догляд і краса/ Догляд за хребтом і шиєю/ Лікування псоріазу

Категорія номера	14 ночей		21 ніч	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Hill View Palace Deluxe	EUR 3460	EUR 5270	EUR 5190	EUR 7905
Palace Deluxe	EUR 4065	EUR 5930	EUR 6095	EUR 8890
Yuvraja Royal Junior Suite	EUR 4065	EUR 6260	EUR 6505	EUR 9385
Maharaja Royal Suite	EUR 4665	EUR 6585	EUR 6995	EUR 9880
Dhanwanthari Heritage Deluxe	EUR 5710	EUR 7850	EUR 8560	EUR 11775
Dhanwanthari Heritage Pool Villa	EUR 9825	EUR 12515	EUR 14735	EUR 18770

Програма управління стресом / Антивікова				
Категорія номера	14 ночей		21 ніч	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Hill View Palace Deluxe	EUR 3570	EUR 5490	EUR 5350	EUR 8235
Palace Deluxe	EUR 4175	EUR 6150	EUR 6260	EUR 9230
Yuvraja Royal Junior Suite	EUR 4445	EUR 6475	EUR 6670	EUR 9715
Maharaja Royal Suite	EUR 4775	EUR 6805	EUR 7165	EUR 10210
Dhanwanthari Heritage Deluxe	EUR 5820	EUR 8070	EUR 8725	EUR 12105
Dhanwanthari Heritage Pool Villa	EUR 9935	EUR 12735	EUR 14900	EUR 19095

Ретрит Шанти Йоги - Класичні Пакети Ретриту Хатх Йоги (Виключаючи Аюрведичне Лікування)				
Категорія номера	7 ночей		14 ночей	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Hill View Palace Deluxe	EUR 1455	EUR 2085	EUR 2910	EUR 4175
Palace Deluxe	EUR 1755	EUR 2415	EUR 3515	EUR 4830
Yuvraja Royal Junior Suite	EUR 1895	EUR 2580	EUR 3790	EUR 5160
Maharaja Royal Suite	EUR 2060	EUR 2745	EUR 4120	EUR 5490
Dhanwanthari Heritage Deluxe	EUR 2580	EUR 3375	EUR 5160	EUR 6750
Dhanwanthari Heritage Pool Villa	EUR 4640	EUR 5710	EUR 9275	EUR 11415

Аюр-йога-ретрит - Класичний ретрит хатх-йоги з пакетом аюрведи (омолодження / очищення тіла)				
Категорія номера	7 ночей		14 ночей	
	SGL	DBL	SGL	DBL
Hill View Palace Deluxe	EUR 1895	EUR 2965	EUR 3790	EUR 5930
Palace Deluxe	EUR 2195	EUR 3295	EUR 4390	EUR 6585
Yuvraja Royal Junior Suite	EUR 2335	EUR 3460	EUR 4665	EUR 6915
Maharaja Royal Suite	EUR 2495	EUR 3625	EUR 4995	EUR 7245
Dhanwanthari Heritage Deluxe	EUR 3020	EUR 4255	EUR 6040	EUR 8505
Dhanwanthari Heritage Pool Villa	EUR 5080	EUR 6585	EUR 10155	EUR 13175

Додатково сплачується:

- Міжнародний авіапереліт
- Віза в Індію
- Міжнародна мед. страховка
- Всі інші витрати, не вказані в програмі