



Індія:

Аюрведа в Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort

Марарі (Керала)

Індивідуальний аюрведичний тур

Код туру: ATI_01

Дати туру: 15.02.2022 - 31.03.2022

Тривалість: 7 ночей | 14 ночей | 21 ніч

Менеджер туру

Анастасія

e-mail: nastya.avikotour@gmail.com

tel.: +38 (066) 783-35-02

Аюрведа

Аюрведа («знання життя», «наука життя», або «знання тривалості життя») - система альтернативної медицини з історичним корінням в Індії. Аюрведа - мистецтво і наука жити - ґрунтується на систематичному підході, який полягає у використанні всього, що дає природа (продукти харчування, лікарські рослини, кольорові метали, дорогоцінні камені, звуки) не тільки для перемоги над хворобою, але й для постійного зміцнення здоров'я людини.

При лікуванні аюрведичними методами використовується три види медикаментів: речовини рослинного та тваринного походження, а також мінерали, включаючи дорогоцінне та напівдорогоцінне каміння та метали (у тому числі золото, срібло, свинець, ртуть, олово та ін.)

Речовини рослинного походження, що використовуються в аюрведі, ростуть на індійському субконтиненті або Гімалаях.

Ліки призначаються з урахуванням їх смаку (раса), властивостей (гуна), сили впливу (вір'я), відчуття після їх засвоєння (віпаку), а також їхньої специфічної дії (прабхава). Важливу роль лікуванні хвороб відіграє дієта.

Для усунення дисбалансу дош застосовують п'ять різних процедур, або методів очищення, які вказані в текстах давньоіндійської медицини і призначені для невеликої кількості хвороб, а також періодичного сезонного чищення. Ці п'ять процедур більш відомі як панчакарма (панча-карма - п'ять дій). Курс панчакарми зазвичай включає короткострокове дієтичне харчування, масаж, застосування трав. Може включати проносні, ванни, прийоми підвищення потовиділення, клізми, що містять лікарські речовини, чищення носових пазух.

ВАЖЛИВО! Ніякі процедури не проводяться, якщо у пацієнта: гарячка будь-яких типів; інфекційні захворювання у активній фазі; менструації; туберкульоз, ВІЛ, СНІД, висипання герпесу; патологічне ожиріння/виснаження; хвороби на стадії декомпенсації; відкриті рани; рак шкіри; алкогольне, наркотичне сп'яніння; гострий геморой, 3,4 стадія хронічного геморою, виразковий коліт; лактація; вагітність; захворювання травного тракту в активній фазі; післяопераційний період до 3 міс., післяпологовий період до 3 міс., гострий інфаркт міокарда, інсульт, від початку розвитку якого минуло менше шести місяців; стан після вакцинації (менше 10-14 днів); діти віком до 10 років; тяжкі коагулопатії (порушення згортання крові); психічні захворювання на активній фазі.

Carnoustie 
Ayurveda & Wellness Resort

Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort

Карнусті Аюрведа та велнес-курорт – відзначений нагородами курорт на березі Аравійського моря. Курорт відзначений у Forbes, «5 найкращих оздоровчих курортів для максимального оновлення».

Аюрведичний оздоровчий комплекс Карнусті пропонує вишукано мебльовані вілли, укомплектовані окремими басейнами та дерев'яними терасами. Кожна вілла є ідеальним поєднанням традиційної та сучасної архітектури Керали. Добре обставлені апартаменти, розкішні ванні кімнати та художньо оформлені вбудовані меблі гарантують комфорт, якого ви прагнете у своїй поїздці.

У Carnoustie детальні особисті консультації для гостей проводять старші медичні експерти. Після повної діагностики стану гостя медичні експерти пропонують короткострокові та довгострокові процедури, які допоможуть гостю витончено старіти, покращити здоров'я органів та зміцнити імунну систему. На курорті працює досить велика кваліфікована команда спеціалістів, щоб кожному гостю було приділено персональну увагу.

Пакет «Омолодження/Детокс/Управління стресом та втрата ваги» включає

- 1) Розміщення в обраній віллі
- 2) Трансфери з міжнародного аеропорту Кочин (туди і назад)
- 3) Щоденне аюрведичне лікування 60-90 хвилин залежно від рекомендації лікаря
- 4) Щодня від 45 до 60 хвилин терапевтичного лікування / лікування натуропатії / голковколювання
- 5) Щоденна консультація лікаря
- 6) Безкоштовні ліки під час лікування за рекомендацією лікаря
- 7) Індивідуальний план аюрведичної дієти за рекомендацією лікаря (всі прийоми їжі).
- 8) Щоденна йога та медитація за рекомендацією лікаря (хатха-йога, кундаліні-йога та аштанга-йога)
- 9) Щоденне вживання детокс-чаю, гелю для очищення кишечника, гімалайського чаю та білого чаю.
- 10) Круїз на човні заводами Алаппужі

Антивіковий пакет включає в себе

- 1) Розміщення в обраній віллі
- 2) Трансфери з міжнародного аеропорту Кочин (туди і назад)
- 3) Щоденне аюрведичне лікування 60-90 хвилин залежно від рекомендації лікаря
- 4) Щодня від 45 до 60 хвилин терапевтичного лікування (Марма) / Лікування натуропатією
- 5) Щодня 45 хвилин Обгортання / Трав'яні маски для обличчя / Акупунктура
- 6) Безкоштовні ліки під час лікування за рекомендацією лікаря
- 7) Індивідуальний план аюрведичної дієти за рекомендацією лікаря (всі прийоми їжі).
- 8) Щоденна йога та медитація за рекомендацією лікаря (хатха-йога, кундаліні-йога та аштанга-йога)
- 9) Щоденне вживання детокс-чаю, гелю для очищення кишечника, гімалайського чаю та білого чаю.
- 10) Круїз на човні заводами Алаппужі

Вартість за номер:

Номер AKUND VILLA	7 ночей		14 ночей		21 ніч	
	SNGL	DBL	SNGL	DBL	SNGL	DBL
Омолодження	\$4800	\$5700	\$8640	\$10260	\$12240	\$14535
Очищення тіла / Детокс	\$4800	\$5700	\$8640	\$10260	\$12240	\$14535
Втрата ваги	NA	NA	\$8100	\$9720	\$11475	\$13770
Управління стресом	\$4500	\$5400	\$8100	\$9720	\$11475	\$13770
Антивіковий	\$5280	\$6270	\$9505	\$11285	\$13465	\$15990
Російськомовний перекладач	\$ 90 за консультацію на людину					

Номер ZUKRA POOL VILLA	7 ночей		14 ночей		21 ніч	
	SNGL	DBL	SNGL	DBL	SNGL	DBL
Омолодження	\$7695	\$8220	\$15390	\$16435	\$21580	\$23630
Очищення тіла / Детокс	\$7695	\$8220	\$15390	\$16435	\$21580	\$23630
Втрата ваги	NA	NA	\$14790	\$16175	\$21580	\$22950
Управління стресом	\$7564	\$8090	\$14790	\$16175	\$20310	\$22950
Антивіковий	\$8465	\$9040	\$16930	\$18080	\$23735	\$25990
Російськомовний перекладач	\$ 90 за консультацію на людину					

Номер MALLIKA POOL VILLA	7 ночей		14 ночей		21 ніч	
	SNGL	DBL	SNGL	DBL	SNGL	DBL
Омолодження	\$5740	\$6520	\$10640	\$12055	\$15340	\$17335
Очищення тіла / Детокс	\$5740	\$6520	\$10640	\$12055	\$15340	\$17335
Втрата ваги	NA	NA	\$10175	\$11585	\$14675	\$16670
Управління стресом	\$5480	\$6260	\$10175	\$11585	\$14675	\$16670
Антивіковий	\$6315	\$7175	\$11705	\$13255	\$16875	\$19070
Російськомовний перекладач	\$ 90 за консультацію на людину					

Додатково сплачується:

- Міжнародний авіапереліт
- Віза і Індію
- Міжнародна мед. страховка
- Усі інші витрати, не зазначені у програмі