



ТОВ «Авіко Тур», 01021, Україна, м. Київ, вул. Липська, 15В  
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V  
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)

## НЕПАЛ

### Озеро Рара – сапфір Непалу

Катманду – Патан – Катманду – Непалгандж –  
Джумла – Черче Чаур – Наурі Гауд – Булбуле – Джярі  
– озеро Рара – Горасаїн – Сінджа – Джалджала  
Чаур – Джумла – Непалгандж – Катманду –  
Бхактапур – Катманду  
16 днів/15 ночей

**Період дії програми:** 01.01.2020 – 31.12.2020

**Дати туру:** щоденно

**Номер туру:** NTI 021

| День/місто                              | Програма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 день<br>Катманду                      | <p><b>Трек до озера Рара</b> починається з прибуття до <b>Катманду</b>.</p> <p><b>Катманду</b> – столиця і найбільше місто Непалу, яке зберігає свій середньовічний вигляд, що склався ще в 17-18 століттях: вузькі вулички, вимощені бруківкою, маленькі затишні будинки і, звичайно, сотні буддистських та індуїстських храмів.</p> <p>Зустріч в аеропорту і трансфер до готелю.</p> <p>Після Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Асан</b> – старий центр міста, заповнений торговими лавками з усілякою всячиною, де Ви зможете вдихнути неймовірну суміш ароматів екзотичних спецій та пахощів, поспостерігати за таємничими ритуалами в численних храмах та за бурхливим темпом життя старого міста і його мешканців;</li><li>- <b>Тамель</b> – туристичний район з його сувенірними крамницями, магазинчиками і безліччю крихітних затишних кафе.</li></ul> <p>Ніч в готелі.</p> |
| 2 день<br>Катманду<br>Патан<br>Катманду | <p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку Вас чекає знайомство з містом <b>Катманду</b>. Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>площу Дарбар</b> – соціальний, культурно-історичний та релігійний центр Катманду, оголошений в 1979 році ЮНЕСКО Пам'ятником Світової Спащини, що з'єднує в собі комплекс палаців, двориків і храмів, які будувалися між 12 і 18 століттями царями династії Малла;</li><li>- <b>храм живої богині Кумарі</b> – триповерховий палац-храм, в якому мешкає справжня жива богиня. У богині Кумарі обирають маленьких дівчаток від трьох</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               | <p>до п'яти років, які обов'язково повинні належати до каст неварів Шак'я, не мати тілесних ушкоджень, бути здоровими, мати темні очі і волосся, а також рівні білі зуби. Як тільки дівчинка стане повнолітньою, на місце богині шукають іншу дівчинку;</p> <p>- <b>Сваямбунатх</b> – знамениту ступу, яка стала практично візитною картою Непалу. Навколо ступи розташовано кілька тибетських монастирів різних шкіл і напрямків. У храмовому гаю, на схилах гори, мешкає велика кількість диких мавп, яких підгодовують паломники та служителі храмів. Саме тому ступу іноді називають Мавп'ячим храмом;</p> <p>По обіді Вас чекає екскурсія в <b>Патан</b> – одне з трьох королівських міст і одне з найстаріших поселень в долині Катманду. Патан – місто буддистських пагод і індуїстських храмів, воно є важливим центром буддистської та індуїстської культури Непалу. Місто добре відоме своєю багатю культурною спадщиною, зокрема, традиціями декоративно-прикладного мистецтва, виготовленням виробів з каменю, дерева і металу.</p> <p>Повернення до <b>Катманду</b>.</p> <p>Ніч в готелі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>3 день</p> <p><b>Катманду</b></p> <p><b>Непалгандж</b></p> | <p>Сніданок у готелі.</p> <p>Трансфер до аеропорту <b>Катманду</b>.</p> <p>Переліт в <b>Непалгандж</b>.</p> <p>Під час польоту Вас будуть супроводжувати красиві види Гімалаїв, гірських річок, зелених долин та крихітних сільських поселень.</p> <p>Розміщення в готелі.</p> <p>Вільний час.</p> <p>Ніч в готелі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>4 день</p> <p><b>Непалгандж</b></p> <p><b>Джумла</b></p>   | <p>Вранці переліт до <b>Джумли</b> – найбільшого поселення у західному Непалі та адміністративний центр регіону Долпо, звідки стартує трек до озера Рара.</p> <p><b>Трек до озера Рара</b> проходить через один з найбільш віддалених, слаборозвинених та найбідніших районів Непалу. Це практично неосвоєний та незайманий цивілізацією край, що знаходиться далеко від звичних треків маршрутів, і тому рідко відвідується туристами. Протягом багатьох століть регіон Долпо залишався практично повністю ізольованим від зовнішнього світу, і тому в місцевих поселеннях і донині зберігається традиційний середньовічний уклад життя.</p> <p>Ваш шлях пройде через змішані ліси, в яких ростуть дуби, ялини, сосни, ялівець, широколистий каштан, берези та рододендрони, гімалайські кіпри, горіхові дерева та бамбук. У тутешніх заповідних лісах водяться гімалайські чорні ведмеді, снігові леопарди, чорні пантери, таури, мускусна кабарга, блакитні вівці, гірські козли, рідкісна червона панда, дикі кабани, мавпи-лангури і резус-макаки, шакали, бобри, дикі собаки та вовки. Національний парк є місцем проживання численних видів птахів. Дорогою Ви побачите красиву панораму снігових гірських піків Апі Хімал (7132 м), Апі Західна (7100 м), Сайпал (7031 м), Ракш'я Уда (6593 м), Кандей Хімчулі (6227 м), Патрасі Хімал (6860 м), Бурабурі (5387 м), Джагдула Хімал (5785 м) і менших вершин – Чучемара Данді (4087 м), Рума Канд (3731 м) і Маліка Канд (3444 м).</p> <p>Район треку виділяється надзвичайно посушливим кліматом, і навіть в літній період, коли решта території Непалу охоплена мусонними дощами, тут випадає відносно мало опадів. Тому найкращим сезоном для треку до озера Рара є період з середини весни до середини осені. Особливої краси регіону надає буйне цвітіння альпійських луків у серпні та вересні. У зимовий період регіон практично відрізаний від зовнішнього світу снігом. Трек до Верхнього Долпо відноситься до маршрутів помірної складності, проходить на висоті в середньому близько 3000 м. Трек є технічно нескладним, не вимагає спеціальної високогірної підготовки, підійде для новачків та під силу</p> |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | <p>будь-якій просто фізично здоровій людині. Оскільки маршрут проходить через малонаселені райони, Ви будете ночувати в наметах, і Вас буде супроводжувати досвідчений трековий провідник, група портерів, кухар та помічники.</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>5 день<br/><b>Джумла<br/>Чере Чаур</b></p>           | <p><b>Озеро Рара</b> знаходиться в 4 днях ходьби від Джумли (28 км). Ваш шлях спочатку буде проходити через невеликі поселення гурунгів, магарів, четрі та брахминів, потім – через поселення етнічних тибетців, де Ви зможете побачити їхній уклад життя, звичаї та традиції.</p> <p>Трек <b>Джумла – Чере Чаур</b> (3010м).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>6 день<br/><b>Чере Чаур<br/>Наурі Гауд</b></p>       | <p>Трек <b>Чере Чаур – Наурі Гауд</b> (2660 м).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>7 день<br/><b>Наурі Гауд<br/>Булбуле</b></p>         | <p>Трек <b>Наурі Гауд – Булбуле</b> (3130 м).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>8 день<br/><b>Булбуле<br/>Джярі</b></p>              | <p>Трек <b>Булбуле – Джярі</b> (2630 м) (селище народності такурі). Дорогою в <b>Джярі</b> Ви перетнете перевал Гурчі Лагна (3450 м). На перевалі Ви побачите кілька буддистських ступ-чортенів та безліч молитовних прапорців. З перевалу відкривається чудова панорама річки Мугу Карналі та снігових піків Тибету, який межує з регіоном Долпо.</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                          |
| <p>9 день<br/><b>Джярі<br/>озеро Рара</b></p>           | <p>Трек <b>Джярі – озеро Рара</b> (3062 м).</p> <p><b>Озеро Рара</b> – дивовижне високогірне озеро на північному заході Непалу в регіоні Джумла у Верхньому Долпо. Озеро оточене зеленими альпійськими луками та крутими гірськими схилами, вкритими густим лісом з багатою флорою та фауною. Озеро Рара є найбільшим в Непалі, має 5,1 км в довжину та 2,7 км в ширину, глибину 167 м та знаходиться на висоті 3062 м. Озеро і його околиці були оголошені в 1976 році Національним парком – найменшим, але наймальовничішим серед 11 заповідників Непалу.</p> <p>Ніч в лоджі.</p> |
| <p>10 день<br/><b>озеро Рара<br/>Горасаїн</b></p>       | <p>Трек <b>озеро Рара – Горасаїн</b> (3000 м).</p> <p>Зворотня дорога проходить іншим маршрутом – з західного боку озера, щоб не проходити двічі одним і тим же маршрутом.</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>11 день<br/><b>Горасаїн<br/>Сінджа</b></p>           | <p>Трек <b>Горасаїн – Сінджа</b> (2440 м).</p> <p>У період з 12 по 14 століття територіями західного Непалу правила династія королів Малла (не та ж сама, що в долині Катманду). Поселення <b>Сінджа</b> було столицею одного з цих західних князівств. На протилежному березі річки Сінджа, на березі якої знаходиться поселення з однойменною назвою, збереглися руїни стародавнього палацу правителів князівства. Поруч знаходиться середньовічний індуїстський храм, присвячений богині Багваті Тал – покровительці правосуддя.</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                         |
| <p>12 день<br/><b>Сінджа<br/>Джалджала<br/>Чаур</b></p> | <p>Трек <b>Сінджа – Джалджала Чаур</b> (3270 м).</p> <p>Околиці поселення – величезні зелені пасовища для коней.</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>13 день<br/><b>Джалджала<br/>Чаур<br/>Джумла</b></p> | <p>Трек <b>Джалджала Чаур – Джумла</b> (2340 м).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 день<br><b>Джумла</b><br><b>Непалгандж</b><br><b>Катманду</b>  | <p>Переліт в <b>Непалгандж</b>, а звідти – в <b>Катманду</b>.<br/>Зустріч в аеропорту та трансфер до готелю.<br/>Вільний час.<br/><b>Факультативно</b> (за бажанням, за додаткову плату): вечеря, під час якої Ви спробуєте страви непальської кухні і побачите непальські танці.<br/>Ніч в готелі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15 день<br><b>Катманду</b><br><b>Бхактапур</b><br><b>Катманду</b> | <p>Сніданок у готелі.<br/>Після сніданку Ви продовжите знайомство з містом <b>Катманду</b> і відвідаєте:<br/>- <b>Боднатх</b> – найбільшу ступу в Непалі та один з найбільших і найважливіших буддистських монументів у світі. З усіх боків, як фортечними стінами, ступа оточена тибетськими монастирями. Кожен день тут можна побачити тисячі паломників з усіх Гімалаїв, Тибету, Індії, Південної і Східної Азії;<br/>- <b>храм Пашупатінатх</b> – найстаріший індуїстський храм Катманду, присвячений богу Шиві, і один з найзнаменитіших індуїстських храмів Непалу. Тут можна побачити мандрівних святих садху – шанувальників Шиви і поспостерігати за індуїстськими звичаями.<br/>По обіді Вас чекає екскурсія в <b>Бхактапур</b> – середньовічне неварське місто, яке є третім за значенням містом долини Катманду. Бхактапур краще за інші міста зберіг свій первозданий вигляд і є справжнім музеєм під відкритим небом. Це місто ткачів та гончарів, майстрів тханки і різьблення по дереву, які дбайливо зберігають вікові традиції.<br/>Повернення до <b>Катманду</b>.<br/>Ніч в готелі.</p> |
| 16 день<br><b>Катманду</b>                                        | <p><b>Факультативно</b> (за бажанням, за додаткову плату): <b>політ над Гімалаями</b>, під час якого Ви побачите найвищі вершини світу – Еверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) та ін.<br/>Сніданок у готелі.<br/>Трансфер до аеропорту.<br/>Переліт додому.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### Вартість туру за людину, USD

| Кількість людей у групі | Готелі 2* | Готелі 3* | Готелі 4* | Готелі 5* |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 2-4 люд                 | 1344      | 1392      | 1542      | 1700      |
| 5-7 люд                 | 1098      | 1146      | 1296      | 1458      |
| 8-11 люд                | 972       | 1020      | 1170      | 1332      |
| 12-15 люд               | 870       | 924       | 1068      | 1236      |
| 16 люд і більше         | 804       | 852       | 1000      | 1164      |
| Доплата за SNGL         | 144       | 192       | 300       | 534       |
|                         |           |           |           |           |

## Готелі, проживання в яких передбачено програмою туру (або аналогічні)

| Місто проживання / Кількість ночей | Готелі 2*                                                                                   | Готелі 3*                                                                                                                                                                                                                  | Готелі 4*                                                                                                                                                                                 | Готелі 5*                                                                           |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Катманду (4)</b>                | Hotel Jampa / Samsara Resort Hotel / Shreesu Hotel / Fuji Hotel / Hotel Bliss International | Hotel Roadhouse / Rama Inn Boutique Hotel / Apsara Boutique Hotel / Aryatara Kathmandu Hotel / Kumari Boutique Hotel / Taleju Boutique Hotel / Mandala Boutique Hotel / Kasthamandap Boutique Hotel / Nirvana Garden Hotel | Kantipur Temple House / Dalai-La Boutique Hotel / Hotel Ambassador / Hotel Royal Singi / Maya Manor Boutique Hotel / Thamel Villa Heritage Hotel / Nepali Ghar Hotel / Hotel Thamel House | Baber Mahal Vilas / Hotel Shangri-La / Hotel Malla / Hotel Shanker / Hotel Mulberry |
|                                    |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |

### У вартість входить:

- розміщення в готелі обраної категорії в двомісному номері на базі ВВ в Катманду і Непалганджі
- трансфер аеропорт – готель – аеропорт
- трансфер під час туру
- послуги російськомовного гіда для екскурсій
- вхідні квитки
- трекові перміти, екологічні податки та місцеві збори під час треку
- послуги англomовних провідника і портерів (1 портер на 2 люд, перенесення багажу до 25 кг) під час треку
- страхування, транспортні витрати, харчування та проживання провідника і портерів під час треку

### У вартість не входить:

- міжнародний авіапереліт
- внутрішній авіапереліт
- медичне страхування
- віза в Непал (50 дол/люд; по прильоту)
- проживання, харчування та спальні мішки під час треку
- факультативні екскурсії
- будь-які особисті витрати
- чайові: гіду, водієві і т.д.
- витрати у разі госпіталізації або евакуації
- інші послуги, не вказані вище

### Примітка:

- уточнюйте, будь-ласка, вартість перед бронюванням

Подивитися програму туру Ви можете за [посиланням](#)

Подивитися інші тури в Непал Ви можете за [посиланням](#)



+38 (093) 965-43-83  
+38 (050) 488-74-40



[natalia.avikotour@gmail.com](mailto:natalia.avikotour@gmail.com)  
[natalia@aviko-tour.com.ua](mailto:natalia@aviko-tour.com.ua)