



ООО «Авиго Тур», 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

НЕПАЛ

Муктинатх: Гармония пяти стихий

Катманду – Патан – Катманду – Бхактапур –
Катманду – Покхара – Наяпул – Тиркедунга –
Горепани – Пун – Горепани – Татопани – Гаса –
Тукуче – Кагбени – Муктинатх – Джомсом – Покхара
– Катманду
15 дней/14 ночей

Период действия программы: 01.01.2020 – 31.12.2020

Даты тура: каждый день

Номер тура: NTI 014

День/город	Программа
1 день Катманду	<p>Джомсом трек начинается с прибытия в Катманду.</p> <p>Катманду – столица и крупнейший город Непала, который сохраняет свой средневековый облик, сложившийся еще в 17-18 веках: узкие мощные улочки, маленькие уютные дома и, конечно, сотни буддистских и индуистских храмов.</p> <p>Встреча в аэропорту и трансфер в отель.</p> <p>После небольшого отдыха Вы посетите:</p> <ul style="list-style-type: none">- Асан – старый центр города, заполненный торговыми лавками со всевозможной всячиной, где Вы сможете вдохнуть невообразимую смесь ароматов, исходящих от экзотических специй и благовоний, понаблюдать таинственные ритуалы в многочисленных храмах, взглянуть на кипящую жизнь старого города и его обитателей;- Тамель – туристический район с его сувенирными лавками, магазинчиками и множеством крошечных уютных кафе. <p>Ночь в отеле.</p>
2 день Катманду Патан Катманду	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города Катманду. Вы посетите:</p> <ul style="list-style-type: none">- площадь Дарбар – социальный, культурно-исторический и религиозный центр Катманду, объявленный в 1979 году ЮНЕСКО Памятником Мирового Наследия, соединяющий в себе комплекс дворцов, дворики и храмов, которые строились между 12 и 18 веками царями династии Малла;

	<p>- <u>храм живой богини Кумари</u> – трехэтажный дворец-храм, в котором обитает настоящая живая богиня. В богини Кумари избирают маленьких девочек от трех до пяти лет, которые обязательно должны принадлежать к касте Невари Шакйя, не иметь телесных повреждений, быть здоровыми, иметь темные глаза и волосы, а также ровные белые зубы. Как только девушка станет совершеннолетней, на место богини ищут другую девочку;</p> <p>- <u>Сваямбунатх</u> – знаменитую ступу, которая стала практически визитной карточкой страны. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм».</p> <p>После обеда Вас ждет экскурсия в Патан – один из трех королевских городов и одно из самых старых поселений в долине Катманду. Патан – город буддистских пагод и индуистских храмов, он является важным центром буддистской и индуистской культуры Непала. Город хорошо известен своим богатым культурным наследием, в частности, традициями декоративно-прикладного искусства, изготовлением изделий из камня, дерева и металла.</p> <p>Возвращение в Катманду.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>3 день Катманду Бхактапур Катманду</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вы продолжите знакомство с достопримечательностями Катманду и посетите:</p> <p>- <u>Боуднатх</u> – самую большую ступу в Непале и один из самых больших и важных буддистских монументов в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Каждый день здесь можно увидеть тысячи паломников со всех Гималаев, Тибета, Индии, Южной и Восточной Азии;</p> <p>- <u>храм Пашупатинатх</u> – старейший индуистский храм Катманду, посвященный богу Шиве, и один из самых знаменитых индуистских храмов Непала. Здесь можно увидеть странствующих святых садху – почитателей Шивы и понаблюдать за индуистскими обычаями.</p> <p>После обеда Вас ждет экскурсия в Бхактапур – средневековый неварский город, который является третьим по значению городом долины Катманду. Бхактапур лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Это город ткачей и гончаров, мастеров тханки и резьбы по дереву, бережно хранящих вековые традиции.</p> <p>Возвращение в Катманду.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>4 день Катманду Покхара</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака переезд в город Покхара, расположенный в предгорьях массива Аннапурны, на берегу прекрасного озера Фева. Столь живописное месторасположение и близость к Гималаям обеспечили городу Покхара заслуженную славу одного из лучших горных курортов Непала.</p> <p>По прибытии размещение в отеле.</p> <p>Свободное время.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>5 день Покхара Наяпул Тиркедунга</p>	<p>Переезд из города Покхара в Наяпул (1425 м) – место начала 10-дневного Джомсом трека.</p> <p>Джомсом трек является одним из наиболее популярных трековых маршрутов и также является частью маршрута вокруг Аннапурны. Это прекрасная возможность обозреть величественные пейзажи гималайских</p>

	<p>пиков: Даулагири (8167 м), Мачапучаре (6197 м), Нилгири (7061 м), Аннапурна I (8091 м), Аннапурна III (7555 м), Южная Аннапурна (7273 м), Гангапурна (7454 м), Хиунчули (6441 м), Тарпучули (5663 м), Сингучули (6501 м), Тукуче, ледник Дом (7193 м). Маршрут проходит через разнообразнейшие ландшафты: низкогорья с террасами рисовых полей и пастбищ, перемежаемых бамбуковыми зарослями и влажными субтропическими лесами; скалы и ущелья, покрытые лиственными и хвойными лесами. Предстоит переход через пустынное каменистое плато вдоль реки Кали Гандаки, прорезающей глубочайшее в мире ущелье, продуваемое сильнейшими ветрами. В лесах встречаются звенящие водопады и изредка горячие источники, обитает множество обезьян-лангуров, олени; в высокогорье водятся голубые бараны и снежные леопарды, над скалами кружат гималайские грифоны, по берегам рек гнездятся многочисленные стаи птиц. Трек проходит вдоль древних караванных троп, по которым горцы перегоняют навьюченных лошадей и яков. Во время остановок на ночлег в местных поселениях будет интересно познакомиться с бытом их жителей – гурунгов, такали, магаров, тибетцев, хампа – имеющих различные культуры и традиции.</p> <p>Трек Наяпул – Тиркедунга (2012 м; 6-7 часов).</p> <p>Ночь в лодже.</p>
6 день Тиркедунга Горепани	<p>Трек Тиркедунга – Горепани (2840 м; 6-7 часов).</p> <p>Ночь в лодже.</p>
7 день Горепани Пун Горепани Татопани	<p>Подъем на вершину Пун (3210 м) и встреча восхода солнца.</p> <p>Спуск в Горепани.</p> <p>Трек в Татопани (1189 м; 6-7 часов), где находятся горячие источники.</p> <p>Ночь в лодже.</p>
8 день Татопани Гаса	<p>Трек Татопани – Гаса (2013 м; 6-7 часов).</p> <p>Ночь в лодже.</p>
9 день Гаса Тукуче	<p>Трек Гаса – Тукуче (2591 м; 6-7 часов).</p> <p>Ночь в лодже.</p>
10 день Тукуче Кагбени	<p>Трек Тукуче – Кагбени (2810 м; 6-7 часов).</p> <p>Деревушка Кагбени – островок зелени вокруг средневекового города-крепости. Это одно из самых живописных мест Нижнего Мустанга. Красно-коричневые камни окрестных скал, белоснежный плавник Нилгири, изумрудно-зеленые поля, бесконечно голубое небо и цветущие розовым цветом яблони формируют неповторимый, ослепляющий яркими красками сюрреалистический пейзаж.</p> <p>Ночь в лодже.</p>
11 день Кагбени Муктинатх	<p>Трек Кагбени – Муктинатх (3802 м; 6-7 часов).</p> <p>Ночь в лодже.</p>
12 день Муктинатх	<p>Целый день Вы проведете в Муктинатхе.</p> <p>Муктинатх – это единственное место на земле, где соединяются воедино 5 священных начал – огонь, вода, небо, земля и воздух. Индуистские паломники называют это место Мукти Кшетра («место освобождения, спасения, очищения и исцеления»), буддисты называют его Чумминг Гьятса («сто восемь священных вод»). Три тысячи лет назад сюда пришли индусы и, увидев 108 источников, поняли – это место бога Вишну, и остались здесь. Потом пришли буддисты, увидели вечный огонь, который сам по себе горит</p>

	<p>среди камней, и поняли, что это место очищения, и тоже остались здесь. Потом и те, и другие обнаружили камни с окаменелыми раковинами, похожими на свернутый бараний рог, и сочли это символом солнца, которое светит всем. Здесь основали индуистские храмы и буддистские монастыри. Здесь находится небольшой древний храм Вишну. Он считается одним из восьми самых священных индуистских храмов. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. Считается, что принявший омовение в 108 источниках очищается от грехов прежней жизни.</p> <p>Ночь в лодже.</p>
<p>13 день Муктинатх Джомсом</p>	<p>Трек Муктинатх – Джомсом (2713 м; 6-7 часов).</p> <p>Джомсом – экзотический район Мустанга, расположенный у подножья снежного пика Нилгири, в одном из красивейших заповедников Гималаев. Он находится на высоте 2600 м над самым глубоким ущельем, лежащим вдоль реки Кали Гандаки у Тибетского плато.</p> <p>Ночь в лодже.</p>
<p>14 день Джомсом Покхара Катманду</p>	<p>Утром перелет в город Покхара.</p> <p>С высоты полета открывается удивительная панорама горных вершин всех пяти пиков Аннапурны, Мачапучаре (6997 м), Даулагири (8167 м), Манаслу (8163 м).</p> <p>Перелет в Катманду.</p> <p>Встреча в аэропорту и трансфер в отель.</p> <p>Свободное время.</p> <p>Факультативно (по желанию, за дополнительную плату): <u>прощальный ужин с непальской кухней и танцами</u>.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>15 день Катманду</p>	<p>Факультативно (по желанию, за дополнительную плату): <u>полет над Гималаями</u>, во время которого Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.</p> <p>Завтрак в отеле.</p> <p>Трансфер в аэропорт.</p> <p>Перелет домой.</p>

Стоимость тура на человека, USD

Количество человек	Отели 2*	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*
2-4 чел	1134	1200	1374	1600
5-7 чел	996	1068	1236	1464
8-11 чел	894	966	1134	1368
12-15 чел	810	882	1050	1278
16 чел и больше	750	822	990	1224
Доплата за SNGL	138	210	330	594

**Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура
(или аналогичные)**

Город проживания / Количество ночей	Отели 2*	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*
Катманду (4)	Hotel Jampa / Samsara Resort Hotel / Shreesu Hotel / Fuji Hotel / Hotel Bliss International	Hotel Roadhouse / Rama Inn Boutique Hotel / Apsara Boutique Hotel / Aryatara Kathmandu Hotel / Kumari Boutique Hotel / Taleju Boutique Hotel / Mandala Boutique Hotel / Kasthamandap Boutique Hotel / Nirvana Garden Hotel	Kantipur Temple House / Dalai-La Boutique Hotel / Hotel Ambassador / Hotel Royal Singi / Maya Manor Boutique Hotel / Thamel Villa Heritage Hotel / Nepali Ghar Hotel / Hotel Thamel House	Baber Mahal Vilas / Hotel Shangri-La / Hotel Malla / Hotel Shanker / Hotel Mulberry
Покхара (1)	Kuti Resort & Spa / Hotel Mount View Pokhara / Lake View Resort / Hotel Lake Paradise / Hotel Portland / Hotel Utsab Himalaya / Hotel Pokhara Choice Inn	Raniban Retreat / Bodhi Suites Boutique Hotel & Spa / Mala Boutique Hotel & Spa / Hotel Landmark	Temple Tree Resort / Sunshine Resort / Mountain Glory Forest Resort & Spa / Glacier Hotel & Spa / Atithi Resort & Spa / Hotel Barahi / Hotel Sarowar	Pavilions Himalayas Resort / Hotel Annapurna View Sarangkot / Sarangkot Mountain Lodge / Himalayan Front Hotel / Rupakot Resort / Shangri-La Village Resort

В стоимость включено:

- размещение в отеле выбранной категории в двухместном номере на базе ВВ в Катманду и Покхаре
- трансферы в/из аэропорта с сопровождающим группы
- транспорт на всем протяжении тура
- услуги русскоговорящего гида для экскурсий
- входные билеты в достопримечательности
- трековые пермиты, экологические налоги и местные сборы во время трека
- услуги англоговорящих проводника и портеров (1 портер на 2 чел., перенос груза до 25 кг) во время трека
- страхование, транспортные расходы, питание и проживание проводника и портеров во время трека

Дополнительно оплачивается:

- международный авиаперелет
- внутренний авиаперелет

- медицинская страховка
- виза в Непал (50 дол/чел; по прилету)
- проживание, питание и спальные мешки во время трека
- факультативные экскурсии
- любые личные расходы
- чаевые: гиду, водителю и т.д.
- расходы в случае госпитализации или эвакуации
- прочие услуги, не указанные выше

Примечание:

- уточняйте, пожалуйста, стоимость перед бронировкой

Посмотреть программу тура Вы можете по [ссылке](#)

Посмотреть другие туры в Непал Вы можете по [ссылке](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua