



ООО «Авиго Тур», 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

НЕПАЛ

В поисках духовности

Катманду – Патан – Чобхар – Фарпинг – Катманду –
Тритен Норбутсе – Амиитаба – Намо Будда –
Бхактапур – Катманду – Ламидара – Халеси –
Ламидара – Катманду – Бандипур – Лумбини –
Капилавасту – Лумбини – Катманду
15 дней/14 ночей

Период действия программы: 01.01.2020 – 31.12.2020

Даты тура: каждый день

Номер тура: **NTI 008**

День/город	Программа
1 день Катманду	<p>Индивидуальный экскурсионный тур в Непал начинается с прибытия в Катманду.</p> <p>Катманду – столица и крупнейший город Непала, который сохраняет свой средневековый облик, сложившийся еще в 17-18 веках: узкие мощеные улочки, маленькие уютные дома и, конечно, сотни буддистских и индуистских храмов.</p> <p>Встреча в аэропорту.</p> <p>Размещение в гестхаузе монастыря Шечен в окрестностях ступы Боуднатх. После небольшого отдыха Вас ждет экскурсия к буддистской ступе Боуднатх – самой большой ступе в Непале и один из самых больших и важных буддистских монументов в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Каждый день здесь можно увидеть тысячи паломников со всех Гималаев, Тибета, Индии, Южной и Восточной Азии.</p> <p>Ночь в гестхаузе.</p>
2 день Катманду	<p>Завтрак в гестхаузе.</p> <p>После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города Катманду. Вы посетите:</p> <p>- Сваямбунатх – знаменитую ступу, которая стала практически визитной карточкой страны. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются</p>

паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм»;

- **площадь Дарбар** – социальный, культурно-исторический и религиозный центр Катманду, объявленный в 1979 году ЮНЕСКО Памятником Мирового Наследия, соединяющий в себе комплекс дворцов, дворигов и храмов, которые строились между 12 и 18 веками царями династии Малла;

- **храм живой богини Кумари** – трехэтажный дворец-храм, в котором обитает настоящая живая богиня. В богини Кумари избирают маленьких девочек от трех до пяти лет, которые обязательно должны принадлежать к касте Невари Шакья, не иметь телесных повреждений, быть здоровыми, иметь темные глаза и волосы, а также ровные белые зубы. Как только девушка станет совершеннолетней, на место богини ищут другую девочку;

- **храм Пашупатинатх** – старейший индуистский храм Катманду, посвященный богу Шиве, и один из самых знаменитых индуистских храмов Непала. Здесь можно увидеть странствующих святых садху – почитателей Шивы и понаблюдать за индуистскими обычаями.

Ночь в гестхаузе.

Завтрак в гестхаузе.

После завтрака Вас ждет экскурсия в **Патан** – один из трех королевских городов и одно из самых старых поселений в долине Катманду. Патан – город буддистских пагод и индуистских храмов, он является важным центром буддистской и индуистской культуры Непала. Город хорошо известен своим богатым культурным наследием, в частности, традициями декоративно-прикладного искусства, изготовлением изделий из камня, дерева и металла.

После обеда Вас ждет экскурсия в **ущелье Чобхар**, которое, согласно легенде, было прорублено святым Манджушри для того, чтобы осушить озеро, простиравшееся в незапамятные времена на месте нынешней плодородной долины Катманду. Тут Вы посетите:

- **храм Вишну Шеш Нараян**, построенный в 5 веке и расположенный под нависающей скалой. Храм является одним из 4 наиважнейших в долине Катманду храмов Вишну;

- **храм Дзал Бинаек**, который считается одним из 4 наиважнейших в долине Катманду храмов Ганеша, бога удачи;

- **озеро Таудаха**, на дне которого, согласно древнему преданию, поселился Манджушри в золотом дворце короля змей Каркотака, хранителя изобилия долины.

Также Вас ждет экскурсия в **Фарпинг** – небольшую деревушку, в которой находятся буддистские монастыри и медитационные пещеры, относящиеся к секте нyingма-па. Здесь, на склоне холма, сохраняются и свято почитаемы две пещеры, где медитировал религиозный учитель 8 века Гуру Ринпоче, с именем которого связано распространение буддизма в Тибете.

В **Фарпинге** Вы посетите:

- **пещеру Асура** – главную святыню деревушки, в которой длительное время занимался тантрическими практиками и пребывал в медитации Гуру Ринпоче. Считается, что пещера обладает огромной силой благословения. Рядом с пещерой расположен женский монастырь и ретритный центр;

- **храм 21 Тары**, в который приходят множество паломников, где они поклоняются самопроявляющемуся на каменном монолите образу Тары, буддистской богине милосердия и сострадания;

- **храм-пагоду Ваджра Йогини** – небольшой храм с позолоченной крышей, построенный в 17 веке и посвященный одной из защитниц буддизма,

3 день
Катманду
Патан
Чобхар
Фарпинг
Катманду

	<p>благословляющей и оберегающей от препятствий на пути духовного развития.</p> <p>Возвращение в Катманду.</p> <p>Ночь в гестхаузе.</p>
<p>4 день</p> <p>Катманду Тритен Норбутсе Амитаба</p>	<p>Завтрак в гестхаузе.</p> <p>После завтрака Вы посетите монастырь Тритен Норбутсе. Он относится к древней добуддистской религии Бон. В настоящее время монастыри Бон сохранились только в отдельных районах Тибета, Непала, Сиккима и Бутана. На территории Непала таких монастырей насчитывается всего лишь порядка 20. Религия Бон отражает духовные и культурные традиции Тибета, существовавшие на протяжении многих тысячелетий задолго до возникновения тибетского буддизма. Тритен Норбутсе служит цели сохранения древних культурных традиций религии Бон и является одним из 2 наиважнейших монастырей Бон за пределами Тибета. Здесь Вас ждет встреча с настоятелем монастыря и 3-часовое занятие по философии древней религии и практике медитации Бон.</p> <p>Переезд в монастырь Амитаба, который принадлежит к традиции Друкпа Кагью. Монастырь расположен на вершине крутой горы в окрестностях Катманду. Отсюда открывается живописная панорама города и окрестных холмов. В монастыре проживает около 250 монахинь из Индии и Непала, практикующих традиции Друкпа – школы Небесного Дракона. История этого направления буддизма насчитывает более 800 лет, и его основными принципами являются экологическая стабильность, традиционное богослужение и практики Кунг-фу.</p> <p>Размещение и ночь в гестхаузе монастыря.</p>
<p>5 день</p> <p>Амитаба</p>	<p>День в монастыре Амитаба.</p> <p>Здесь Вы будете иметь возможность присутствовать на утренней и вечерней службе, получить наставления по медитации и общаться с доброжелательными монахинями.</p> <p>Завтрак, обед и ужин в монастыре вместе с монахами.</p> <p>Ночь в гестхаузе монастыря.</p>
<p>6 день</p> <p>Амитаба Намо Будда</p>	<p>Завтрак в монастыре.</p> <p>Переезд в монастырь Намо Будда.</p> <p>Ступа Намо Будда является одним из трех наиважнейших мест паломничества буддистов в Непале наряду со ступами Сваямбунатх и Боуднатх. Как в прошлые века, так и в настоящее время многие великие гуру и мастера различных буддистских школ и традиций посещали это священное место. На данный момент в окрестностях ступы создан монастырский комплекс, включающий монастырь Трангу Таши Янтсе традиции Карма Кагью, ретритный центр, храм Будды Амитаба, монастырскую школу и колледж, школу традиционного тибетского искусства, клинику.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>7 день</p> <p>Намо Будда Бхактапур Катманду</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вас ждет экскурсия в Бхактапур – средневековый неварский город, который является третьим по значению городом долины Катманду. Бхактапур лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Это город ткачей и гончаров, мастеров тханки и резьбы по дереву, бережно хранящих вековые традиции.</p> <p>Прибытие в Катманду.</p> <p>Размещение и ночь в отеле.</p>
<p>8 день</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака трансфер в аэропорт.</p>

<p>Катманду Ламидара Халеси</p>	<p>Перелет в Ламидара. По прилету переезд в Халеси. В Халеси Вы посетите: - <u>пещеры Маратика</u> – почитаемое место буддистского паломничества, связанное с доктриной долгой жизни и практиками Гуру Падмасамбхавы. Рядом с главной пещерой находится буддистский монастырь, индуистский храм, несколько медитационных пещер и природное кристально чистое озеро. Недалеко расположена пещера Мандаравы и тайная медитационная пещера Гуру Падмасамбхавы, в которой находятся отпечаток его ступни, тела и головы, священный источник воды и раковина из бирюзы. Пещеры Маратика являются мощным местом силы, куда приходят для поклонения как буддистские, так и индуистские паломники; - <u>буддистский монастырь Маратика Чимей Тактен Чолинг</u>, основанный в 1980 году и принадлежащий секте Ньингма. Монастырь получил благословение от многих известных буддистских учителей и является чрезвычайно важным местом ретрита. При монастыре существует школа, в которой монахи в возрасте от 12 до 35 лет изучают буддистскую философию, литературу, историю, ритуалы, практики и медитацию. Размещение и ночь в местном лодже.</p>
<p>9 день Халеси</p>	<p>День в <u>монастыре Маратика Чимей Тактен Чолинг</u>. Завтрак, обед и ужин. Ночь в местном лодже.</p>
<p>10 день Халеси</p>	<p>День в <u>монастыре Маратика Чимей Тактен Чолинг</u>. Завтрак, обед и ужин. Ночь в местном лодже.</p>
<p>11 день Халеси Ламидара Катманду Бандипур</p>	<p>Завтрак. Переезд в аэропорт Ламидара. Перелет в Катманду. Встреча в аэропорту и переезд в небольшой неварский городок Бандипур, расположенный на высоте 1005 м. Практически не тронутый современностью, он сохраняет свою средневековую самобытность и очарование в облике старинных жилых построек и храмов. С окрестных холмов открывается потрясающая панорама долины реки Марсьянги и гималайских хребтов Лангтанг и Даулагири. По прибытии размещение в отеле. Свободное время. Ночь в отеле.</p>
<p>12 день Бандипур Лумбини</p>	<p>Завтрак в отеле. После завтрака переезд в Лумбини – город, который является одним из четырех основных центров буддистского паломничества, связанных с основными событиями в жизни Будды. Именно здесь, в 563 году до н.э. в красивом саду рядом с прудом родился Сиддхартха Гаутама, более известный как Будда. Спустя столетия после смерти Будды, это место превратилось в центр паломничества. На территории сада Лумбини страны, в которых почитается буддизм, построили свои монастыри, храмы, пагоды и ступы. По прибытии размещение в отеле. После небольшого отдыха Вы познакомитесь с достопримечательностями Лумбини. Вас ждут: - <u>храм Майя Деви</u>, расположенный на месте предполагаемого рождения Будды. На южной стороне храма расположен священный бассейн, в котором купалась Майя Деви перед родами, и где новорожденного Будду</p>

	<p>омыли два дракона. Возле этого храма расположен священный сад, колона Ашоки, а также остатки руин разрушенных древних ступ и монастырей;</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>священное дерево Бодхи</u> – потомок того дерева, под которым был рожден Будда; - <u>колону Ашоки</u> из розового песчаника высотой 6 метров. Она была построена в 3 веке до нашей эры императором Ашокой, с именем которого связывают массовое распространение в Индии буддизма. Надпись на колонне утверждает, что это место является родиной Будды; - <u>руины культовых сооружений</u> – большую квадратную ступу (2 век) и группу из 16 малых ступ (8-9 века); - <u>священный бассейн Пускани</u>, в котором по преданию Майя Деви совершила омовение после рождения Будды. <p>Ночь в отеле.</p>
<p>13 день Лумбини Капилавасту Лумбини</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вы посетите древний город Капилавасту – столицу княжества отца Будды. Считается, что Сиддхартха Гаутама провел здесь первые 29 лет своей жизни в полной роскоши, не ведая никаких мирских страданий. Но узнав о таких несчастьях как болезнь, старость и смерть, он покинул родной город в поисках просветления. Отсюда, из дворца своего отца, он отправился в свое долгое путешествие к Нирване.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>14 день Лумбини Катманду</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>Переезд в Катманду.</p> <p>По прибытии размещение в отеле.</p> <p>Свободное время.</p> <p><u>Факультативно</u> (по желанию, за дополнительную плату): <u>прощальный ужин с непальской кухней и танцами</u>.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>15 день Катманду</p>	<p><u>Факультативно</u> (по желанию, за дополнительную плату): <u>полет над Гималаями</u>, во время которого Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.</p> <p>Завтрак в отеле.</p> <p>Трансфер в аэропорт.</p> <p>Перелет домой.</p>

Стоимость тура на человека, USD

Количество человек	Отели и монастыри по маршруту
2-4 чел	2300
5-7 чел	1994
8-11 чел	1752
12-15 чел	1545
16 чел и больше	1410
Доплата за SNGL	307

Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура (или аналогичные)

Город проживания / Количество ночей	Отели и гестхаузы по маршруту
Катманду (3)	Гестхауз монастыря Шечен
Монастырь Ами таба (2)	Гестхауз монастыря Ами таба
Монастырь Намо Будда (1)	Namobuddha Resort
Катманду (2)	Hotel Jampa / Samsara Resort Hotel / Hotel Bliss International / Fuji Hotel / Shreesu Hotel
Халеси (3)	Гестхауз
Бандипур (1)	Hotel Gaun Ghar
Лумбини (2)	Hotel Ananda Inn / Hotel Mirage Inn

В стоимость включено:

- размещение в отеле в двухместном номере на базе ВВ в Катманду, Бандипуре и Лумбини
- размещение в гестхаузе монастыря Ами таба на базе FB (вегетарианское питание)
- размещение в отеле в двухместном номере на базе FB в Намо Будда
- размещение в гестхаузе на базе FB в Халеси (вегетарианское питание)
- трансферы в/из аэропорта с сопровождающим группы
- транспорт на всем протяжении тура
- услуги русскоговорящего гида для экскурсий
- входные билеты в достопримечательности
- подношение монастырю Бон за проведение занятия

Дополнительно оплачивается:

- международный авиаперелет
- внутренний авиаперелет
- медицинская страховка
- виза в Непал (30 дол/чел; по прилету)
- факультативные экскурсии
- любые личные расходы
- чаевые: гиду, водителю и т.д.
- расходы в случае госпитализации или эвакуации
- прочие услуги, не указанные выше

Примечание:

- уточняйте, пожалуйста, стоимость перед бронировкой

Посмотреть программу тура Вы можете по [ССЫЛКЕ](#)

Посмотреть другие туры в Непал Вы можете по [ССЫЛКЕ](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua

