



ТОВ «Авіко Тур», 01021, Україна, м. Київ, вул. Липська, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

НЕПАЛ

У пошуках духовності

Катманду – Патан – Чобхар – Фарпінг – Катманду –
Трітен Норбутсе – Амітаба – Намо Будда –
Бхактапур – Катманду – Ламідара – Халесі –
Ламідара – Катманду – Бандіпур – Лумбіні –
Капілавасту – Лумбіні – Катманду
15 днів/14 ночей

Період дії програми: 01.01.2020 – 31.12.2020

Дати туру: щоденно

Номер туру: NTI 008

День/місто	Програма
1 день Катманду	<p>Індивідуальний екскурсійний тур в Непал починається з прибуття до Катманду.</p> <p>Катманду – столиця і найбільше місто Непалу, яке зберігає свій середньовічний вигляд, що склався ще в 17-18 століттях: вузькі вулички, вимощені бруківкою, маленькі затишні будинки і, звичайно, сотні буддистських та індуїстських храмів.</p> <p>Зустріч в аеропорту.</p> <p>Розміщення в гестхаузі монастиря Шечен в околицях ступи Боуднатх.</p> <p>Після Ви відвідаєте Боуднатх – найбільшу ступу в Непалі та один з найбільших і найважливіших буддистських монументів у світі. З усіх боків, як фортечними стінами, ступа оточена тибетськими монастирями. Кожен день тут можна побачити тисячі паломників з усіх Гімалаїв, Тибету, Індії, Південної і Східної Азії. Ніч в гестхаузі.</p>
2 день Катманду	<p>Сніданок в гестхаузі.</p> <p>Після сніданку Вас чекає знайомство з містом Катманду. Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none">- Сваямбунатх – знамениту ступу, яка стала практично візитною картою Непалу. Навколо ступи розташовано кілька тибетських монастирів різних шкіл і напрямків. У храмовому гаю, на схилах гори, мешкає велика кількість диких мавп, яких підгодовують паломники та служителі храмів. Саме тому ступу іноді називають Мавп'ячим храмом;- площу Дарбар – соціальний, культурно-історичний та релігійний центр Катманду, оголошений в 1979 році ЮНЕСКО Пам'ятником Світової

	<p>Спадщини, що з'єднує в собі комплекс палаців, двориків і храмів, які будувалися між 12 і 18 століттями царями династії Малла;</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>храм живої богині Кумарі</u> – триповерховий палац-храм, в якому мешкає справжня жива богиня. У богині Кумарі обирають маленьких дівчаток від трьох до п'яти років, які обов'язково повинні належати до касті неварів Шакія, не мати тілесних ушкоджень, бути здоровими, мати темні очі і волосся, а також рівні білі зуби. Як тільки дівчинка стане повнолітньою, на місце богині шукають іншу дівчинку; - <u>храм Пашупатінатх</u> – найстаріший індуїстський храм Катманду, присвячений богу Шиві, і один з найзнаменитіших індуїстських храмів Непалу. Тут можна побачити мандрівних святих садху – шанувальників Шиви і поспостерігати за індуїстськими звичаями. <p>Ніч в гестхаузі.</p>
<p>3 день Катманду Патан Чобхар Фарпінг Катманду</p>	<p>Сніданок в гестхаузі.</p> <p>Після сніданку Ви відвідаєте Патан – одне з трьох королівських міст і одне з найстаріших поселень в долині Катманду. Патан – місто буддистських пагод і індуїстських храмів, воно є важливим центром буддистської та індуїстської культури Непалу. Місто добре відоме своєю багатю культурною спадщиною, зокрема, традиціями декоративно-прикладного мистецтва, виготовленням виробів з каменю, дерева і металу.</p> <p>Після переїзду в ущелину Чобхар, яка, за легендою, була прорубана святим Манджушрі для того, щоб висушити озеро, яке було на місці нинішньої родючої долини Катманду в давні часи. Тут Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>храм Дзал Бінаек</u>, який вважається одним з 4 найважливіших в долині Катманду храмів Ганеша, бога удачі; - <u>храм Вішну Шеш Нараян</u>, збудований у 5 столітті і розташований під скелею. Храм є одним із 4 найважливіших в долині Катманду храмів Вішну; - <u>озеро Таудаха</u>, на дні якого, за давніми переказами, оселився Манджушрі в золотому палаці короля змії Каркотака, охоронця достатку долини. <p>Прибуття до Фарпінгу – невеликого села, де знаходяться буддистські монастирі та медитаційні печери, які належать до школи н'інгма-па. Тут, на схилі пагорба, зберігаються і свято шануються дві печери, де медитував релігійний учитель 8 століття Гуру Рінпоче, з ім'ям якого пов'язане поширення буддизму в Тибеті. Тут Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>печеру Асура</u> – головну святиню села, в якій тривалий час займався тантричними практиками та перебував у медитації Гуру Рінпоче. Вважається, що печера має величезну силу благословення. Поруч з печерею розташований жіночий монастир та ретритний центр; - <u>храм 21 Тари</u>, куди приходять безліч паломників, які поклоняються буддистській богині милосердя і співчуття Тарі, образ якої самопроявився на кам'яному моноліті; - <u>храм-пагоду Ваджра Йогіні</u> – невеликий храм з позолоченим дахом, збудований в 17 столітті і присвячений одній із захисниць буддизму, яка благословляє та оберігає від перешкод на шляху духовного розвитку. <p>Повернення до Катманду.</p> <p>Ніч в гестхаузі.</p>
<p>4 день Катманду Трітен Норбутсе Амітаба</p>	<p>Сніданок у гестхаузі.</p> <p>Після сніданку Ви відвідаєте монастир Трітен Норбутсе. Він відноситься до древньої добуддистської релігії Бон. На сьогодні монастирі Бон збереглися лише в окремих районах Тибету, Непалу, Сіккіму та Бутану. На території Непалу таких монастирів налічується всього лише близько 20. Релігія Бон відображає духовні та культурні традиції Тибету, що існували протягом багатьох тисячоліть задовго до виникнення тибетського буддизму. Трітен</p>

	<p>Норбутсе має на меті збереження давніх культурних традицій релігії Бон і є одним з 2 найважливіших монастирів Бон за межами Тибету. Тут Вас чекає зустріч з настоятелем монастиря і тригодинне заняття з філософії стародавньої релігії та практики медитації Бон.</p> <p>Переїзд до монастиря Амитаба, який належить до традиції школи Друкпа Каг'ю. Монастир знаходиться на вершині крутої гори в околицях Катманду. Звідси відкривається мальовнича панорама міста та навколишніх пагорбів. У монастирі проживає близько 250 черниць з Індії та Непалу, які практикують традиції Друкпа – школи Небесного Дракона. Історія цього напрямку буддизму налічує понад 800 років, і його основними принципами є екологічна стабільність, традиційне богослужіння та практика Кунг-фу. Розміщення і ніч в гестхаузі монастиря.</p>
<p>5 день Амитаба</p>	<p>День у монастирі Амитаба.</p> <p>Ви зможете відвідати ранкову та вечірню служби, отримати настанови з медитацій та поспілкуватися з доброзичливими монахинями.</p> <p>Сніданок, обід і вечеря в монастирі разом з монахами.</p> <p>Ніч в гестхаузі монастиря.</p>
<p>6 день Амитаба Намо Будда</p>	<p>Сніданок у монастирі.</p> <p>Переїзд до монастиря Намо Будда, який є одним з трьох найважливіших місць паломництва буддистів в Непалі поряд зі ступами Сваямбунатх та Боуднатх. Як в минулі століття, так і в даний час багато великих гуру та майстрів різних буддистських шкіл і традицій відвідували це священне місце. На даний момент в околицях ступи створений монастирський комплекс, що включає монастир Трангу Таші Янгтсе традиції Карма Каг'ю, ретритний центр, храм Будди Амитаби, монастирську школу та коледж, школу традиційного тибетського мистецтва, клініку.</p> <p>Ніч в готелі.</p>
<p>7 день Намо Будда Бхактапур Катманду</p>	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку Ви відвідаєте Бхактапур – середньовічне неварське місто, яке є третім за значенням містом долини Катманду. Бхактапур краще за інші міста зберіг свій первозданний вигляд і є справжнім музеєм під відкритим небом. Це місто ткачів та гончарів, майстрів тханки і різьблення по дереву, які дбайливо зберігають вікові традиції.</p> <p>Прибуття до Катманду.</p> <p>Розміщення і ніч в готелі.</p>
<p>8 день Катманду Ламідара Халесі</p>	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку трансфер до аеропорту.</p> <p>Переліт в Ламідару.</p> <p>Переїзд до Халесі, де Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"> - печери Маратіка – шановане місце буддистського паломництва, пов'язане з доктриною довгого життя і практиками Гуру Падмасамбхави. Поряд з головною печерою знаходиться буддистський монастир, індуїстський храм, кілька медитаційних печер та природне кришталево чисте озеро. Недалеко розташована печера Мандарави і таємна медитаційна печера Гуру Падмасамбхави, в якій знаходяться відбиток його ступні, тіла і голови, священне джерело води та раковина з бірюзи. Печери Маратіка – це потужне місце сили, куди приходять для поклоніння як буддистські, так і індуїстські паломники; - буддистський монастир Маратіка Чімей Тактен Чолінг, заснований в 1980 році. Він належить школі Н'інгма-па. Монастир отримав благословення від багатьох відомих буддистських вчителів, і є надзвичайно важливим місцем ретриту. При монастирі існує школа, в якій ченці у віці від 12 до 35 років

	<p>вивчають буддійську філософію, літературу, історію, ритуали, практики та медитацію.</p> <p>Розміщення і ніч у місцевому лоджі.</p>
9 день Халесі	<p>День в <u>монастирі Маратіка Чімей Тактен Чолінг.</u></p> <p>Сніданок, обід та вечеря.</p> <p>Ніч у місцевому лоджі.</p>
10 день Халесі	<p>День в <u>монастирі Маратіка Чімей Тактен Чолінг.</u></p> <p>Сніданок, обід та вечеря.</p> <p>Ніч у місцевому лоджі.</p>
11 день Халесі Ламідара Катманду Бандіпур	<p>Сніданок.</p> <p>Переїзд до аеропорту Ламідара.</p> <p>Переліт в Катманду.</p> <p>Зустріч в аеропорту та переїзд до невеличкого неварського містечка Бандіпур, розташованого на висоті 1005 м. Воно зберігає свою середньовічну самобутність та чарівність у вигляді старовинних житлових будівель та храмів. З навколишніх пагорбів відкривається приголомшлива панорама долини річки Марсьянгді та гімалайських хребтів Лангтанг і Даулагірі.</p> <p>Розміщення в готелі.</p> <p>Вільний час.</p> <p>Ніч в готелі.</p>
12 день Бандіпур Лумбіні	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку переїзд до Лумбіні – одного з чотирьох основних центрів буддистського паломництва, пов'язаних з основними подіями в житті Будди. Саме тут, в 563 році до н.е. в красивому саду поруч зі ставком народився Сіддхартха Гаутама, більш відомий як Будда. Через століття після смерті Будди, це місце перетворилося на центр паломництва. На території саду Лумбіні країни, в яких сповідується буддизм, побудували свої монастирі, храми, пагоди та ступи.</p> <p>Розміщення в готелі.</p> <p>Після на Вас чекає знайомство з Лумбіні, під час якого Ви побачите:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>храм Майя Деві</u>, розташований на місці народження Будди. З південної сторони храму знаходиться священний басейн, в якому купалася Майя Деві перед пологами, і де новонародженого Будду вмили два дракона. Біля храму розташований священний сад, колона Ашоки, а також руїни древніх ступ та монастирів; - <u>священне дерево Бодхі</u> – нащадок дерева, під яким був народжений Будда; - <u>колону Ашоки</u> з рожевого пісковика заввишки 6 метрів. Вона була побудована в 3 столітті до нашої ери імператором Ашокою, з ім'ям якого пов'язують масове поширення буддизму на території Індії. Напис на колоні стверджує, що це місце є батьківщиною Будди; - <u>руїни культових споруд</u> – велику квадратну ступу (2 століття) та групу з 16 малих ступ (8-9 століття); - <u>священний басейн Пускані</u>, в якому за переказами Майя Деві милася після народження Будди. <p>Ніч в готелі.</p>
13 день Лумбіні Капілавасту Лумбіні	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку Ви відвідаєте древнє місто Капілавасту – столицю князівства батька Будди. Вважається, що Сіддхартха Гаутама провів тут перші 29 років свого життя в повній розкоші, не знаючи ніяких мирських страждань. Але дізнавшись про такі нещастя як хвороба, старість та смерть, він покинув рідне місто в пошуках просвітління. Звідси, з палацу свого батька, він відправився в свою довгу подорож до Нірвани.</p> <p>Ніч в готелі.</p>

14 день Лумбіні Катманду	Сніданок у готелі. Після сніданку переїзд до Катманду . Розміщення в готелі. Вільний час. Факультативно (за бажанням, за додаткову плату): вечеря, під час якої Ви спробуєте страви непальської кухні і побачите непальські танці. Ніч в готелі.
15 день Катманду	Факультативно (за бажанням, за додаткову плату): політ над Гімалаями , під час якого Ви побачите найвищі вершини світу – Еверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) та ін. Сніданок у готелі. Трансфер до аеропорту. Переліт додому.

Вартість туру за людину, USD

Кількість людей у групі	Готелі і монастирі за маршрутом
2-4 люд	2300
5-7 люд	1994
8-11 люд	1752
12-15 люд	1545
16 люд і більше	1410
Доплата за SNGL	307

Готелі, проживання в яких передбачено програмою туру (або аналогічні)

Місто проживання / Кількість ночей	Готелі і монастирі за маршрутом
Катманду (3)	Гестхауз монастиря Шечен
Монастир Амітаба (2)	Гестхауз монастиря Амітаба
Монастир Намо Будда (1)	Namobuddha Resort
Катманду (2)	Hotel Jampa / Samsara Resort Hotel / Hotel Bliss International / Fuji Hotel / Shreesu Hotel
Халесі (3)	Гестхауз
Бандіпур (1)	Hotel Gaun Ghar
Лумбіні (2)	Hotel Ananda Inn / Hotel Mirage Inn

У вартість входить:

- розміщення в готелі у двомісному номері на базі ВВ в Катманду, Бандіपुरі та Лумбіні
- розміщення в гестхаузі монастиря Амитаба на базі FB (вегетаріанське харчування)
- розміщення в готелі у двомісному номері на базі FB в Намо Будда
- розміщення в гестхаузі на базі FB в Халесі (вегетаріанське харчування)
- трансфер аеропорт – готель – аеропорт
- трансфер під час туру
- послуги російськомовного гіда
- вхідні квитки
- підношення монастирю Бон за проведення заняття

У вартість не входить:

- міжнародний авіапереліт
- внутрішній авіапереліт
- медичне страхування
- віза в Непал (30 дол/люд; по прильоту)
- факультативні екскурсії
- будь-які особисті витрати
- чайові: гіду, водієві і т.д.
- витрати у разі госпіталізації або евакуації
- інші послуги, не вказані вище

Примітка:

- уточнюйте, будь-ласка, вартість перед бронюванням

Подивитися програму туру Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)

Подивитися інші тури в Непал Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua