



Непал + Мустанг – Тибет: Ворота в Шамбалу и 108 священных вод

Групповой экскурсионный тур

Код тура: NTG_02

Даты тура: 30.04.2022 - 08.05.2022, 17.10.2022 - 25.11.2022

9 дней | 8 ночей

Маршрут тура

День 1. Катманду - Боуднатх. 30.04

День 2. Площадь Дарбар – Купальня со святой водой - Город Патан. 01.05

День 3. Катманду – ХРАМ ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ - Покхара. 02.05

День 4. Покхара - Джомсом - Тхини - Озеро Думба – Марфа - Джомсом. 03.05

День 5. Джомсом – Кагбени - Муктинатх – Джомсом. 04.05

День 6. Джомсом – Покхара – Водопад – Пещеры – Тибетский лагерь - Пагода Мира. 05.05

День 7. Покхара – Саранкот - Куринтар. 06.05

День 8. Куринтар – Катманду – Ступа Сваямбуднатх. 07.05

День 9. Катманду. 08.05

Менеджер тура

Анастасия

e-mail: nastya.avikotour@gmail.com

tel.: +38 (066) 783-35-02

Основные моменты тура

Ло, или Мустанг – древнее государство в верховьях реки Кали-Кандаки, существовавшее с конца XIV века до 2008 года. Территория бывшего государства входит в состав Непала и занимает две северные трети района Мустанг, именуемые также Верхний Мустанг. Столицей государства был Ло-Мантанг. Здесь веет вечностью от несокрушимых гор с их вечными снегами, от мощных монастырских стен и от неугасимого огня Муктинатха, возникающего прямо из воды.

Здесь сохранилась настоящая культура Тибета, древние монастыри и гомпы, построенными великими мистиками, люди жизнь которых течет также как и несколько веков назад...

Много веков Гималаи привораживают людей, но и сегодня их величественные вершины окутаны покровом тайн.

День 1. Катманду - Боуднатх. 30.04

Прилет в **Катманду** – столицу Непала (1400 м).

Встреча в аэропорту с приветствующими традиционными шарфами (хада) и трансфер в отель. Прибытие, размещение и отдых.

После небольшого отдыха, экскурсия к **буддийской ступе Боуднатх** (5 в) - является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале. Ступа прославилась во всех Гималаях благодаря своей способности исполнять желания и благословлять. Она содержит реликвии буддийского мудреца, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы. Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

Ночь в отеле.

День 2. Площадь Дарбар – Купальня со святой водой - Город Патан. 01.05

Завтрак в отеле.

Экскурсии:

- **дворец площади Дарбар** – сердце Катманду и его исторический центр;
- **дом-храм Живой Богини Кумари** – покровительница Королевский Династий.

Отъезд до **Годавари** – одно из красивейших священных мест в мистической долине Катманду. Гостей со всего мира влечёт сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим Шивой, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой Парвати. Бирюзовый цвет воды в Священном Бассейне, красота окружающей природы и неземная тишина действительно очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением. Вода из этой купальни обладает чудо-свойствами – она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней. Это одно из 21 Сакральных Мест Тибетского Буддизма.

Древний город Патан - столица княжества в долине Катманду. Город нередко именуют названием на санскрите - Лалитпур. Это один из крупнейших городов Непала, чаще всего его считают старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине Катманду. Город расположен на нагорье южного берега священной реки Багмати. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием Нагдаха в 3 веке до н. э. царем Ашокой из династии Маурья.

- Посещения: **Дворцовой площади** и **Королевского Дворца**, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал базара и др.

Ночь в отеле.

День 3. Катманду – ХРАМ ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ - Покхара. 02.05

Завтрак в отеле

Отъезд в горный курорт **Покхара** (около 6 ч, 827 м). Город вытянулся вдоль прекрасного озера **Фева** у подножия горы **Маччанпуре** (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость Гималаям обеспечила Покхаре заслуженную славу одного из красивейших мест Мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город встречает вас запахом свежести и горного приволья.

- Экскурсия в **храм Манакамана**, лежит на вершине холма на высоте 1300 метров и окружен традиционным селением. Манакамана означает «ЖЕЛАНИЯ». Люди верят, что Богиня Манакамана (Шакти) исполняет желания тех, кто поклоняется ей с чистым сердцем. Горную вершину, на которой располагается храм, вам предстоит покорить на канатной дороге. Здесь можете загадать самое заветное желание, которое должно непременно исполниться!

Прибытие, размещение и отдых.

После небольшого отдыха, чудесная **лодочная прогулка по озеру Фева** до островного священного **храма Богини Шакти** (женской силы). Шакти - называют великую вселенскую бесконечную Божественную энергию, которая является творящей и исполнительной силой океана Божественного Сознания (Шивы).

Ночь в отеле.

День 4. Покхара - Джомсом - Тхини - Озеро Думба – Марфа - Джомсом. 03.05

Завтрак в отеле.

Утром трансфер в аэропорт и перелет в **Джомсом** (20 мин). Один из самых красивых полетов в мире! С высоты полета горных орлов вы увидите деревушки, загадочную долину **Кали-Гандаки** и пять пиков **Аннапурны** (7200-8093 м), **Маччанпуре** (6997 м), **Дхаулагири** (8167 м), **Манаслу** (8163 м) и др.

Прилет в Джомсом – мистический городок в Непале, административный центр района Мустанг. Джомсом расположен в Гималаях на высоте 2700 м над уровнем моря. Город находится в красивой долине, образованной рекой Кали-Кандаки, протекающей между горными массивами Аннапурны и Дхаулагири.

- Неспешная прогулка до старейшего селения **Тхини** - стратегическое расположение с видом на соляной маршрут по-прежнему вызывает уважение. Отсюда открывается вид на восьмитысячник Дхаулагири (8167 м). Выступы камней на крутых склонах выкрашены известняком напоминают священные сооружения.
- Прогулка пешком до **Озера Думба**. Священное бирюзовое озеро устроилось на коленях сапфировой горы **Нилгири** (7061 м). Легенда говорит, что эта озерная вода покраснела сама по себе, и только после долгой и преданной религиозной церемонии вода в озере медленно начала возвращаться к своему естественному бирюзовому цвету, и с тех пор считается священным озером. Это озеро сегодня привлекает людей из окружающих районов во всех их ярких и ярких цветах во всех формах, размерах и возрасте. Они превозносят это озеро для молитв, что подобные изменения для улучшения могут произойти в их жизни.
- Посещение селение **Марфа** известно на весь Непал своими яблоневыми садами, яблочным соком и вкусным вином. Марфу не зря называют яблочной столицей Непала. К нему ведет тропа, протянувшаяся вдоль священной реки Кали-Гандаки. Марфа, в которую попадаешь через каменные древние ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. Застройка необычайно плотная, мощённые камнем узкие улочки. Вся жизнь протекает в защищённых со всех сторон от ветра двориках. В центре деревни, на пригорке, висится внушительный тибетских монастырь.

Ночь в отеле.

День 5. Джомсом – Кагбени - Муктинатх – Джомсом. 04.05

Рассвет в Гималаях.

Завтрак.

Отъезд на джипе до **храма Муктинатх** (ок 2 ч) лежит в верховьях реки Кали-Кандаки на высоте 3710 метров у подножия горного перевала Торонг Ла в районе Мустанг в седловине между пиками Катунг-Канг (6484 м) и Якава-Канг (6482 м). Муктинатх является священным местом, высоко почитаемым местом силы!

- Экскурсия в **храмовый комплекс Муктинатх**, находится в округе Нижнего Мустанга. Индусы называют место Мукти Кшетра, что означает «место спасения», и это один из древнейших храмов бога Вишну и вайшнавской традиции в Непале. Храм считается одним из восьми священных мест, известных как Сваям Вьякта Кшетра, а также одним из 108 Дивья Десам, или святых мест поклонения Господу Вишну. Кроме того, это также один из 51 мест богини Шакти Пита. Храм небольшой и содержит золотую статую Вишну размером с человека как Шри Мукти Нараяна. В дополнение к Мукти Нараяне, в храме есть бронзовые изображения Бхудеви (форма Лакшми - богини Земли), богинь Сарасвати и Джанаки (Сита), Гаруда (гора Вишну), Лава-Куса (сыновья Рамы и Ситы) и Сапта Риши (Семь Мудрецов, созданных Господом Брахмой). В храме присутствует старый буддийский монах, и поклонение проводится буддийскими монахинями. Позади храма полукруглая стена с 108 каменными родниками на высоте семи футов. Буддисты называют Муктинатх Чумминг Гьяца, что в переводе с тибетского означает «Сто вод». Согласно тибетскому буддизму, Чуминг Гьяца является священным местом богинь Дакини, известных как Небесные Танцоры, а также одним из 24 знаменитых тантрических мест. Считается, что, омывшись под этими источниками, достигаешь освобождения.
- После завершения молитв и поклонения в храме Муктинатх многие паломники посещают **Мебар Лха Гомба**, небольшой монастырь «Чудесного Огня», который расположен возле входных ворот храма. Этот монастырь, посвященный Гуру Римпоче (Падмасамбхава) и содержащий статую буддийского божества Ченрезига (Авалокитешвара), известен своим непрерывно горящим газовым огнем, которому индусы поклоняются как Джвала Май, Богиня Огня.
- По дороге посещения **Кагбени** (2900 м), островка зелени, вокруг средневекового города-крепости.

Обратно до Джомсом. Русло реки Кали Гантаки вниз по течению от Муктинатха является единственным источником редких камней шалиграм, которые необходимы для создания храма Вишну в любой точке мира, давно исчезнувшие с лица земли окаменелости вымерших гигантских беспозвоночных моллюсков - аммониты, найденные вдоль ущелья Кали-Гандаки, подтверждающие существование более 130 миллионов лет назад океана на месте Гималаев. Верующие считают, что такие камни являются воплощением самого Бога Вишну - оберегает, сохраняет и дарует любовь. Этим камням поклоняются в доме или храме как мурти.

Закат солнца.

Ночь в отеле.

День 6. Джомсом – Покхара – Водопад – Пещеры – Тибетский лагерь - Пагода Мира. 05.05

Встреча рассвета.

Утром – насладитесь видом горных вершин **Дхаулагири I** (8167 м), **Нилгири** (7061 м) и **Тукче-Пу** (6920 м).

Завтрак.

Перелет в **Покхару** (20 мин) - второй по величине город в Непале, называют воротами Аннапурны. Здесь начинается захватывающее путешествие туристов по горным склонам Гималаев.

Прилет и трансфер в отель.

Экскурсии:

- **Водопад Дэвида, пещера Махендра, храм Шивы**, созданной самой природой в одной из сталактитовых пещер и **Лагерь Тибетских Беженцев**.
- Пешая прогулка до **Пагоды Мира** (около 2 ч) - это буддийская ступа, созданная для того, чтобы сосредоточить внимание людей всех рас и вероисповеданий и объединить их в поисках мира во всем мире. Расположенная на узком горном хребте высоко над озером Фева, из

белоснежной пагоды мира Покхара открывается потрясающий вид на хребет Аннапурны и бирюзового озеро Фева.

Ночь в отеле.

День 7. Покхара – Саранкот - Куринтар. 06.05

Утром пешая прогулка на вершину холма **Саранкот** (около 2 ч) и встреча незабываемого «восхода солнца» над священными пиками Аннапурны. Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой, расположена 10 км на севере от Покхары на прекрасном холме высотой 1590 метров над уровнем моря и возвышающийся над берегом бирюзового озера Фева. В это время с Саранкота при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина Покхара. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой - так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной! Гималаи поражают неисчерпаемо богатые формы скал, фантастика их нагромождений, бесконечно богатство цвета от глубоких бархатистых синих тонов до пурпурных, золотистых, серебристо-«лунных» отливов, а над ними – синее небо, почти чистый кобальт, на фоне которого «далекие пики режутся ярко-белыми конусами.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Отъезд до живописного **Куринтара** (около 4 ч) лежит на берегу горной реки Трисули и утопающей в зелени с природными красивыми пейзажами. Красота горных рек Непала, великолепная природа, оставляют неизгладимое впечатление.

Ночь в резорте

День 8. Куринтар – Катманду – Ступа Сваямбуднатх. 07.05

Завтрак.

Возвращение в **Катманду** (около 4 ч). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути. Прибытие в Катманду.

- Экскурсия к **буддийской ступе Сваямбуднатх** (более 2 тыс. лет) - одна из самых священных ступ в Непале, расположена на вершине холма на западе Долины Катманду. Холм Сваямбуднатх, как говорил Тришук Ринпоче был благословлен тысячами будд и будет ещё благословлен всеми буддами этой кальпы, а Далай-Лама VII говорил, что эта ступа - источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют «в 13 миллиардов раз» большую силу. Прибытие в отель, размещение и отдых.
- Вечером прощальный **традиционный ужин** с непальской кухней и народными танцами. Ароматные специи, сочные овощи, экзотический способ представления еды, делает кухню столь же интригующей, как и вся оригинальная культура страны.

Ночь в отеле.

День 9. Катманду. 08.05

По желанию Полет над Гималаями (доп. плата: 320 дол/чел, время полета около 1 ч).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира - **Эверест** (8848 м), **Макалу** (8463 м), **Лхотце** (8516 м), **Шиша-Пагма** (83 м) и др.

Возвращение в отель.

Завтрак.

Выселение из номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из **Катманду**.

Стоимость за 1 чел.:

| Отель размещения | При группе 2 чел | При группе 4 чел | При группе 6-8 чел | Доплата за SNGL |
|------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|
| Отели 3* | \$ 1695 | \$ 1575 | \$ 1450 | \$ 475 |

В стоимость включено

- Размещение в отеле 3* в двухместном номере с завтраком
- Трансфер по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по всему маршруту
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (около 1 ч)
- Пермит для района Аннапурны + TIMS
- Авиабилеты: Покхара-Джомсом-Покхара
- Авиабилеты: Покхара-Джомсом-Покхара (для горного гида)
- Все входные билеты по программе
- Один прощальный ужин с непальской кухней и народными танцами.

Дополнительно оплачивается:

- Непальская виза (по прилету в аэропорту): US\$ 30 на чел-ка (15 дней)
- Обеды и ужины в Катманду, Покхаре, Джомсом и Куринтаре (от 10 долл на чел за раз)
- Личные расходы и напитки, носильщики во время трека
- Международная мед. страховка на активный отдых включая Ковид-19 (на сумму 50 тыс долл)
- Тест на ковид (при вылете из Непала)
- Чаевые: gidу, водителю, носильщикам и т.д
- Все прочие расходы, не указанные в программе
- Все прочие расходы при непредвиденных ситуациях связанные стихийными бедствиями.

*Для изготовления пермита нужно: паспортная копия + 2 цветные фото паспортного размера

*При нелетной погоде, самолеты иногда не могут летать: Покхара-Джомсом-Покхара, поэтому мы советуем, чтобы у туристов было в запасе 2-3 дня, после программы Джомсома.