



Непал + Мустанг – Тибет: Ворота в Шамбалу і 108 священних вод

Груповий екскурсійний тур

Код туру: NTG_02

Дати туру: 30.04.2022 - 08.05.2022, 17.10.2022 - 25.11.2022

9 днів | 8 ночей

Маршрут туру

День 1. Катманду - Боуднатх. 30.04

День 2. Площа Дарбар – Купальня зі святою водою - Місто Патан. 01.05

День 3. Катманду – ХРАМ ВИКОНАННЯ БАЖАНЬ - Покхара. 02.05

День 4. Покхара - Джомсом - Тхіні - Озеро Думба – Марфа - Джомсом. 03.05

День 5. Джомсом – Кагбені - Муктінатх – Джомсом. 04.05

День 6. Джомсом – Покхара – Водоспад – Печери – Тибетський табір - Пагода Миру. 05.05

День 7. Покхара – Саранкот - Курінтар. 06.05

День 8. Курінтар – Катманду – Ступа Сваямбуднатх. 07.05

День 9. Катманду. 08.05

Менеджер туру

Анастасія

e-mail: nastya.avikotour@gmail.com

tel.: +38 (066) 783-35-02

Основні моменти туру

Ло, або Мустанг – давня держава у верхів'ях річки Калі-Кандакі, яка існувала з кінця XIV століття до 2008 року. Територія колишнього держави входить у складі Непалу і займає дві північні третини району Мустанг, іменовані також Верхній Мустанг. Столицею держави був Ло-Мантанг.

Тут віє вічністю від незламних гір із їхніми вічними снігами, від потужних монастирських стін і від негасимого вогню Муктинатха, що виникає прямо з води.

Тут збереглася справжня культура Тибету, стародавні монастирі та гомпи, збудовані великими містиками, люди життя яких тече як і кілька століть тому...

Багато століть Гімалаї приворожують людей, але й сьогодні їхні величні вершини оповиті покровом таємниць.

День 1. Катманду - Боуднатх. 30.04

Приліт в **Катманду** – столицю Непалу (1400 м).

Зустріч в аеропорту з привітальними шарфами (хада) і трансфер в готель, розміщення і відпочинок. Після невеликого відпочинку, екскурсія до **буддійської ступи Боуднатх** (5 в) - являється самим великим і важливим буддійським святим місцем у всьому Непалі. Ступа прославилася у всіх Гімалаях завдяки своїй здатності виконувати бажання та благословляти. Вона містить реліквії буддійського мудреця, частини тіла Будди, священні тексти та інші церемоніальні предмети. Кожне обертання молитовного кола еквівалентне читання мантри, вибитої на ньому одинадцять тисяч разів.

Ніч в готелі.

День 2. Площа Дарбар – Купальня зі святою водою - Місто Патан. 01.05

Сніданок в готелі.

Екскурсії:

- **палац площі Дарбар** – серце Катманду і його історичний центр;
- **дім-храм Живої Богині Кумарі** – покровителька Королівських Династій.

Виїзд до **Годаварі** – одне з найкрасивіших святих місць в містичній долині Катманду. Гостей зі всього світу манить сюди басейн з кришталево чистою водою, створений, згідно легенді самим Шивою, котрий любив прогулюватися в тутешніх місцях зі своєю дружиною Парваті. Бірюзовий колір води в Священному Басейні, краса природи й неземна тиша дійсно очищують емоції, заспокоюють і наповнюють людину неземним умиротворінням. Вода з цієї купальні володіє чудо-властивостями – вона здатна змити гріхи, омолодити тіло й зцілити від хвороб. Це одне з 21 Сакральних Місць Тибетського Буддизму.

Древнє місто Патан – столиця князівства в долині Катманду. Місто нерідко називають назвою на санскриті - Лалітпур. Це один з найкрупніших міст Непалу, частіше за все його вважають найстарішим і найпрекраснішим з трьох королівських міст в долині Катманду. Місто розташоване на нагір'ї південного берегу священної ріки Багматі. Воно було побудоване в центрі древнього висохлого озера під назвою Нагдаха в 3 віці до н. е. царем Ашокою із династії Маурья.

- Відвідання: **Палацової площі** і **Королівського Палацу**, включаючи храми: Крішні Мандир, Вішну и Шиви, Рудра Варна Махавихар і храм Тисячі Будд (Маххабудда), Золотий храм (Будды), Мангал базара и др.

Ніч в готелі.

День 3. Катманду – ХРАМ ВИКОНАННЯ БАЖАНЬ - Покхара. 02.05

Сніданок в готелі

Виїзд в гірський курорт **Покхара** (орієнтовно 6 ч, 827 м). Місто витягнулося вздовж прекрасного озера **Фева** біля підніжжя гори **Маччанпучре** (6977 м), снігова вершина якої відбивається як білий

корабель у спокійній дзеркальній гладі озера. Таке мальовниче місце розташування та максимальна близькість до Гімалаїв забезпечила Покхарі заслужену славу одного з найкрасивіших місць Світу, що відкриває погляду всю пишність найвищих засніжених вершин. Місто зустрічає вас запахом свіжості та гірського привілля

- Екскурсія в храм Манакамана, що лежить на вершині пагорба на висоті 1300 метрів і оточений традиційним селищем. Манакамана означає «БАЖАННЯ». Люди вірять, що Богиня Манакамана (Шакті) виконує бажання тих, хто поклоняється їй із чистим серцем. Гірську вершину, на якій розташовується храм, ви маєте підкорити на канатній дорозі. Тут можете загадати найзаповітніше бажання, яке має неодмінно здійснитися!

Прибуття, розміщення і відпочинок.

Після невеликого відпочинку, чудова човнова прогулянка озером Фева до острівного священного храму Богині Шакті (жіночої сили). Шакті - називають велику всесвітню нескінченну Божественну енергію, яка є творячою та виконавчою силою океану Божественної Свідомості (Шиви). Ніч в готелі.

День 4. Покхара - Джомсом - Тхіні - Озеро Думба – Марфа - Джомсом. 03.05

Сніданок в готелі.

Вранці трансфер в аеропорт і переліт в Джомсом (20 хв.). Один з найкрасивіших перельотів в світі! С висоти лету гірських орлів ви побачите поселення, загадкову долину Калі-Гандаки та п'ять піків Аннапурни (7200-8093 м), Маччанпуре (6997 м), Дхаулагірі (8167 м), Манаслу (8163 м) та ін. Приліт в Джомсом – містичне містечко в Непалі, адміністративний центр району Мустанг. Джомсом розташований у Гімалаях на висоті 2700 м над рівнем моря. Місто знаходиться в красивій долині, утвореній річкою Калі-Кандакі, що протікає між гірськими масивами Аннапурни та Дхаулагірі.

- Неспішна прогулянка до найстарішого селища Тхіні – стратегічне розташування з видом на соляний маршрут, як і раніше, викликає повагу. Звідси відкривається вид на восьми тисячник Дхаулагірі (8167 м). Виступи каміння на крутих схилах пофарбовані вапняком нагадують священні споруди.
- Прогулянка пішки до озера Думба. Священне бірюзове озеро влаштувалося на колінах сапфірової гори Нілгірі (7061 м). Легенда каже, що ця озерна вода почервоніла сама по собі, і лише після довгої і відданої релігійної церемонії вода в озері поволі почала повертатися до свого природного бірюзового кольору, і з того часу вважається священним озером. Це озеро сьогодні приваблює людей з навколишніх районів у всіх їх яскравих кольорах у всіх формах, розмірах та віці. Вони підносять це озеро для молитов, що подібні зміни для покращення можуть відбутися в їхньому житті.
- Відвідання селища Марфа відоме на весь Непал своїми яблуневими садами, яблучним соком та смачним вином. Марфу не даремно називають яблучною столицею Непалу. До нього веде стежка, що простяглася вздовж священної річки Калі-Гандакі. Марфа, в яку потрапляєш через кам'яні стародавні ворота, нагадує невелику середньовічну фортецю. Забудова надзвичайно щільна, бруковані каменем вузькі вулички. Все життя протікає у захищених з усіх боків від вітру двориках. У центрі села, на пагорбі, височіє великий тибетський монастир..

Ніч в готелі.

День 5. Джомсом – Кагбені - Муктінатх – Джомсом. 04.05

Світанок в Гімалаях.

Сніданок.

Виїзд на джипі до храму Муктінатх (орієнтовно 2 г.) лежить у верхів'ях ріки Калі-Кандаки на висоті 3710 метрів у підніжжя гірського перевалу Торонг Ла в районі Мустанг в сідловині між піками Катунг-Канг (6484 м) і Якава-Канг (6482 м). Муктінатх являється священним місцем, високо шанованим місцем сили!

- Екскурсія до храмового комплексу Муктінатх, що знаходиться в окрузі Нижнього Мустангу. Індуси називають місце Мукті Кшетра, що означає «місце порятунку», і це один із найдавніших храмів бога Вішну та вайшнавської традиції у Непалі. Храм вважається одним із восьми священних місць, відомих як Сваям В'якта Кшетра, а також одним із 108 Див'я Десам, або святих місць поклоніння Господу Вішну. Крім того, це також одне з 51 місць богині Шакті

Піта. Храм невеликий і містить золоту статую Вішну розміром з людину, як Шрі Мукті Нараяна. На додаток до Мукті Нараяни, у храмі є бронзові зображення Бхудеві (форма Лакшмі - богині Землі), богинь Сарасваті та Джанакі (Сіта), Гаруда (гора Вішну), Лава-Куса (сини Рами та Сити) та Сапта Ріші (Сім Мудреців, створених Господом Брахмою). У храмі є старий буддійський монах, і поклоніння проводиться буддійськими черницями. За храмом напівкругла стіна з 108 кам'яними джерелами на висоті семи футів. Буддисти називають Муктинатх Чуммінг Гьяца, що в перекладі з Тибету означає «Сто вод». Згідно з буддизмом Тибету, Чумінг Гьяца є священним місцем богинь Дакіні, відомих як Небесні Танцюристи, а також одним з 24 знаменитих тантричних місць. Вважається, що, омившись під цими джерелами, досягаєш визволення.

- Після завершення молитов і поклоніння в храмі Муктинатх багато паломників відвідують **Мебар Лха Гомба**, невеликий монастир «Чудесного Вогню», що розташований біля вхідної брами храму. Цей монастир, присвячений Гуру Римпоче (Падмасамбхава) і містить статую буддійського божества Ченрезіга (Авалокітешвара), відомий своїм безперервно запаленим газовим вогнем, якому індуси поклоняються як Джвала Май, Богиня Вогню.
- Дорогою відвідання **Казбені** (2900 м), острівця зелені, навколо середньовічного міста-фортеці.

Повернення в Джомсом. Русло річки Калі Гантаки вниз за течією від Муктинатха є єдиним джерелом рідкісного каміння шаліграм, які необхідні для створення храму Вішну в будь-якій точці світу, давно зниклі з лиця землі скам'янілості вимерлих гігантських безхребетних молюсків - амоніти, знайдені вздовж ущелини Калі-Ганда 130 мільйонів років тому океану на місці Гімалаїв. Віруючі вважають, що таке каміння є втіленням самого Бога Вішну – оберігає, зберігає та дарує любов. Цим каменям поклоняються у будинку чи храмі як мурті.

Захід сонця.

Ніч в готелі.

День 6. Джомсом – Покхара – Водоспад – Печери – Тибетський табір - Пагода Миру. 05.05

Зустріч світанку.

Вранці – насолоджуйтеся видом гірських вершин **Дхаулагірі I** (8167 м), **Нілгірі** (7061 м) та **Тукче-Рі** (6920 м).

Сніданок.

Переліт в **Покхару** (20 хв.) - друге за величиною місто в Непалі, називають воротами Аннапурни. Тут починається захоплююча подорож туристів гірськими схилами Гімалаїв.

Приліт і трансфер в готель.

Екскурсії:

- **Водоспад Девіса, печера Махендра, храм Шиви**, створеної самою природою в одній із сталактитових печер та **Табір Тибетських Біженців**.
- Піша прогулянка до Пагоди Миру (близько 2 год) – це буддійська ступа, створена для того, щоб зосередити увагу людей усіх рас та віросповідань та об'єднати їх у пошуках миру у всьому світі. Розташована на вузькому гірському хребті високо над озером Фева, з білосніжної пагоди миру Покхара відкривається чудовий вид на хребет Аннапурни та бірюзового озера Фева.

Ніч в готелі.

День 7. Покхара – Саранкот - Курінтар. 06.05

Вранці піша прогулянка на вершину пагорба **Саранкот** (близько 2 год) та зустріч незабутнього «сходу сонця» над священними вершинами Аннапурни. Саранкот – гірське село з оглядовим майданчиком, розташоване 10 км на півночі від Покхари на чудовому пагорбі заввишки 1590 метрів над рівнем моря і піднесений над берегом бірюзового озера Фева. У цей час з Саранкота при хорошій погоді відкривається приголомшливий вид на Гімалаї в прозорому ранковому світлі і долина Покхара, що прокидається біля підніжжя. Тут здається, що гір можна торкнутися рукою – так близько вони. Їхня краса настільки неймовірна, що здається нереальною! Гімалаї вражають невичерпно багаті форми скель, фантастика їх нагромаджень, нескінченне багатство кольору від глибоких бархатистих синіх тонів до пурпурних, золотистих, сріблястих відливів, а над ними – синє небо, майже чистий кобальт, на тлі якого "далекі піки різьнуться яскраво-білими конусами".

Повернення в готель.

Сніданок.

Виїзд до живописного **Куринтара** (близько 4 год) лежить на березі гірської річки Трісулі та потопає в зелені з природними красивими краєвидами. Краса гірських річок Непалу, чудова природа, залишають незабутнє враження.

Ніч у резорті

День 8. Куринтар – Катманду – Ступа Сваямбуднатх. 07.05

Сніданок.

Повернення в **Катманду** (орієнтовно 4 г.). Казкові гори та чарівна природа, смарагдові тераси та орхідеї порадують вас на всьому шляху. Прибуття до Катманду.

- Екскурсія до буддійської ступи **Сваямбуднатх** (більше 2 тис. років) – одна з найсвятіших ступ у Непалі, знаходиться на вершині пагорба на заході Долини Катманду. Холм Сваямбуднатх, як казав Трілшук Рінпоче, був благословенний тисячами будд і буде ще благословенний усіма буддами цієї калпи, а Далай-Лама VII говорив, що ця ступа – джерело щастя всього світу і вимовлені тут молитви мають «у 13 мільярдів разів» більшу силу.

Прибуття в готель, розміщення і відпочинок.

- Увечері - **традиційна вечеря** з непальською кухнею та танцями. Ароматні спеції, соковиті овочі, екзотичний спосіб представлення їжі робить кухню так само інтригуючою, як і вся оригінальна культура країни.

Ніч в готелі.

День 9. Катманду. 08.05

За бажанням Політ над Гімалаями (дод. плата: 320 дол/особа, час польоту близько 1 год).

Під час польоту ви побачите найвищі вершини світу – **Еверест** (8848 м), **Макалу** (8463 м), **Лхотце** (8516 м), **Шіша-Пангма** (83 м) та ін.

Повернення в готель.

Сніданок.

Виселення з номера в 12:00.

Трансфер в аеропорт та виліт з **Катманду**.

Вартість за 1 людину:

Готель розміщення	При групі 2 чол	При групі 4 чол	При групі 6-8 чол	Доплата за SNGL
Готелі 3*	\$ 1695	\$ 1575	\$ 1450	\$ 475

У вартість включено

- Розміщення в готелі 3* в двомісному номері зі сніданком
- Трансфер за програмою
- Екскурсії з російськомовним гідом по всьому маршруту
- Одне катання на човні по озеру Фева в Покхарі (1 ч)
- Перміт для району Аннапурни + TIMS
- Авіаквитки: Покхара-Джомсом-Покхара
- Авіаквитки: Покхара-Джомсом-Покхара (для гірського гіда)
- Всі вхідні квитки за маршрутом
- Одна прощальна вечеря з непальською кухнею і танцями.

Додатково сплачується:

- Непальська віза (по прильоту в аеропорту): US\$ 30 на людину (15 днів)
- Обіди і вечері в Катманду, Покхарі, Джомсом і Курінтарі (від 10 долл на люд. за раз)
- Особисті витрати та напої, носії під час треку

- Міжнародна мед. страховка на активний відпочинок, включаючи Ковід-19 (на суму 50 тис дол)
- Тест на ковід (при вильоті з Непалу)
- Чайові: гідую, водію, носіям
- Усі інші витрати, не зазначені у програмі
- Всі інші витрати при непередбачених ситуаціях, пов'язані з стихійними лихами

* Для виготовлення перміту потрібно: паспортна копія + 2 кольорові фото паспортного розміру

* За нелютної погоди літаки іноді не можуть літати: Покхара-Джомсом-Покхара, тому ми радимо, щоб у туристів було в запасі 2-3 дні, після програми Джомсома.