



ТОВ «Авіко Тур», 01021, Україна, м. Київ, вул. Липська, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

КИРГИЗСТАН

Чарівний Памір

Ош – Базовий табір під піком Леніна – табір
Сонячний – Базовий табір під піком Леніна – Ош
8 днів/7 ночей

Період дії програми: 01.06.2020 – 31.08.2020

Дати туру: 28.06, 05.07, 12.07, 19.07, 26.07, 02.08, 09.08, 16.08

Номер туру: **КУТГ 003**

День/місто	Програма
1 день Ош Базовий табір під піком Леніна	Груповий тур в Киргизстан починається з прибуття в Ош. Ош – друге за розмірами місто Киргизстану, яке офіційно отримало статус південної столиці республіки, великий економічний та культурний центр, що зберіг свою неповторну чарівність і таємничість стародавнього Сходу. Переїзд у Базовий табір під піком Леніна на <u>Поляні едельвейсів</u> (3600 м) високогірним Памірським шосе. Дорогою Ви подолаєте мальовничий перевал Талдик (3615 м), піднімаючись красивим серпантином. Обід дорогою (ланч-бокси). Розміщення у кемпінгових наметах по 2 людини. Затишні, просторі та світлі намети оснащені дерев'яними настилами, матрацами, теплими ковдрами, подушками та постільною білизною – підковдрами, наволочками, простирадлами. Прогулянка до <u>Цибулевої поляни</u> (3800 м) – зеленого оазису, з двох сторін оточеного обривами. З виступу відкривається приголомшлива панорама – рельєфний вигин зеленої поляни, яка з країв обривається у швидкі ріки, різнокольорові гірські схили, димчасті гірські ланцюги та глибоке синє небо з об'ємними хмарами як на картинці. На Цибулевій поляні дійсно росте цибуля – справжнісінька, їстівна і корисна, дика зелена цибуля. Вечеря у таборі. Ніч у наметах/юртах.
2 день Базовий табір під піком Леніна	Сніданок у таборі. Після сніданку на Вас чекає прогулянка до: - <u>озер долиною річки Ачік-Таш</u>; - <u>юрт місцевих жителів</u>, знайомство з побутом та традиціями кочових киргизів. Обід та дегустація кумису. Смак у кумису досить специфічний. Кислувато-солодкуватий, злегка п'яний, з присмаком одночасно і квасу, і кефіру, і

	навіть трохи вина, справжній кумис з першого разу подобається далеко не всім. Основним інгредієнтом класичного кумису є кобиляче молоко. Вечеря у таборі. Ніч у наметах/юртах.
3 день Базовий табір під піком Леніна	Сніданок у таборі. Після сніданку на Вас чекає акліматизаційний похід на <u>гребінь піка Петровського</u> (4730 м). Підйом технічно не складний. Ви підніметеся на висоту 4400 м, звідки відкривається приголомшлива кругова панорама – базові табори, як на долоні, Алайська долина на горизонті, різнокольорові схили навпроти, перевал Мандрівників та льодовик піку Леніна за ним. Повернення до табору. Увечері на Вас чекає майстер-клас з приготування плову та вечеря. Ніч у наметах/юртах.
4 день Базовий табір під піком Леніна табір Сонячний	Сніданок у таборі. Після сніданку на Вас чекає підйом у табір Сонячний (4400 м), розташований на морені льодовика піку Леніна. Весь шлях займе 5-7 годин, в залежності від рівня фізичної підготовки туристів. Табір Сонячний такий же гостинний, як і Поляна едельвейсів. Тут такі ж теплі юрти, такі ж затишні намети, годують так само смачно та ситно, як і внизу. Атмосфера трохи інша – тут вище, прохолодніше, інша кольорова гамма (біло-сіро-блакитна), ще ближче до неба і сніжна вершина піку Леніна видна як на долоні. Ніч у наметах/юртах.
5 день Табір Сонячний	Сніданок у таборі. Після сніданку у Вас є два варіанти на вибір: - підйом на гребінь і вершину висотою 4750 м, звідки Ви зможете помилуватися вражаючим ландшафтом; - відпочинок у таборі та легкі прогулянки поруч з табором. Вечеря у таборі. Ніч у наметах/юртах.
6 день Табір Сонячний Базовий табір під піком Леніна	Сніданок у таборі. Після сніданку у Вас буде можливість погуляти величезною мореною та льодовиком Леніна, дійти до мальовничого льодовикового озера з крижаними напливами з країв та водою незвичайного відтінку. Спуск у Базовий табір під піком Леніна на <u>Поляні едельвейсів</u> (3600 м). Після обіду у таборі на Вас чекає неспішна прогулянка вгору до річки. Ви побачите мальовничі різнокольорові скелі, химерні кам'яні вежі, а також дивовижний природний феномен на злитті двох русел річки, одне з яких несе потік води іржаво-червоного кольору, а другий – сірого, і вони не змішуються. Вечеря у таборі. Ніч у наметах/юртах.
7 день Базовий табір під піком Леніна Ош	Сніданок у таборі. Після сніданку переїзд у Ош (290 км). Розміщення у готелі. Вільний час. Ніч в готелі.
8 день Ош	Сніданок у готелі. Трансфер до аеропорту міста Ош. Переліт додому.

Вартість туру за людину, USD

Тип розміщення	Намети	Юрти
SNGL	799	1085
DBL	710	910

У вартість входить:

- розміщення у готелі 3 * у місті Ош на базі ВВ
- розміщення у кемпінгових наметах (електрика, індивідуальні обігрівачі, дерев'яні настили, матраци, ковдри, подушки та постільна білизна – підковдри, наволочки, простирадла) або у комфортабельній юрті (персональний санвузол (душова кабінка, туалет, гаряча та холодна вода), опалення, 2 ліжка з постільною білизною (можлива установка додаткового ліжка), 2 шафи, стіл, 2 крісла, вішалка для одягу, електричний чайник, безкоштовні предмети туалету, туалетний папір, фен, рушники) у туристичному таборі під піком Леніна на базі FB
- розміщення у кемпінгових наметах по 1-2 людини (дерев'яні настили, теплоізоляція, поролонові матраци) у таборі Сонячний на базі FB
- трансфер аеропорт – готель – аеропорт
- комфортабельний транспорт під час туру
- послуги гірського гіда
- послуги перевезення особистого вантажу (до 15 кг) з Базового табору під піком Леніна (3600 м) у табір Сонячний (4400 м) і назад на в'ючному транспорті
- оренда необхідного спорядження (спальний мішок (для відвідання табору Сонячний), телескопічні лижні палички для ходьби, накидка для захисту від дощу, налобний ліхтарик, туристичний килимок, термос металевий 0,5 - 1,0 літра, ліхтарики (бахіли) для захисту черевик від снігу, аптечка групово)
- медичне обслуговування у юртових таборах
- оформлення необхідних документів для відвідання району, екологічний збір
- камера зберігання у юртових таборах
- лазня (парна) та душові кабінки у Базовому таборі під піком Леніна (3600 м)
- електрика 220 В 50 Гц

У вартість не входить:

- міжнародний авіапереліт
- медичне страхування
- будь-які особисті витрати
- чайові
- інші послуги, не вказані вище

Необхідне спорядження та одяг:

- невеликий рюкзак (30-40 л), з яким Вам було б зручно здійснювати прогулянки
- баул транспортний (не обов'язковий, але зручний для того, щоб довести речі до Базового табору під піком Леніна і підняти їх на конях у табір Сонячний)
- крем сонцезахисний SPF 25-40
- окуляри сонцезахисні
- черевики легкі трекові (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX або аналоги)
- кросівки (SALEWA MTN Trainer GTX, Garmont Dragontail MNT GTX або аналоги) і/або сандалі (Teva, Keen або аналоги) для прогулянок околицями табору
- куртка пухова або з синтетичним утеплювачем типу PrimaLoft або ThermoBall і т.д. (BASK Valdez і т.д.)
- куртка штормова, наприклад GORE-TEX (RedFox Vector GTX III або ін.)

- штани штормові, наприклад GORE-TEX або напівкомбінезон (RedFox Vector GTX III або ін.)
- костюм POLARTEC (наприклад, куртка BASK Kondor V3 + штани BASK Vinson Pro V2) – не обов'язково
- білизна натільна POLARTEC тонка для відводу вологи (наприклад, RedFox Dry Zone) і за бажанням товста для утеплення (наприклад, комплект куртка + штани від BASK)
- рукавички тонкі Fleece, Polartec, WindBloc і товсті з утеплювачем (наприклад, RedFox Ice)
- кепка або панамма + утеплена шапка (кепка легка з захистом шиї (Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap або аналог) або панамма (Outdoor Research Conzumel Sombrero, Outdoor Research Helios Sun Hat або аналог) + шапка утеплена (Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat або аналог))
- майки трикотажні
- шкарпетки високі, термошкарпетки типу Boreal TREK Thermolite або аналоги + звичайні шкарпетки
- губна помада гігієнічна
- аптечка (особиста)

Примітка:

- уточнюйте, будь-ласка, вартість перед бронюванням

Подивитися програму туру Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)

Подивитися інші тури до Киргизстану Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua