



ООО «Авиго Тур», 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

КЫРГЫЗСТАН + ТАДЖИКИСТАН

Возвращенный солнцем край

Бишкек – озеро Иссык-Куль – Чолпон-Ата – Каракол
– Джеты-Огуз – Чолпон-Ата – Бишкек – Ош –
Базовый лагерь под пиком Ленина – озеро Каракуль
– Мургаб – Лангар – Жамг – Ямчун – Ишкашим –
Хорог – Карон – Калаи-Хумб – Куляб – Душанбе
13 дней/12 ночей

Период действия программы: 01.07.2020 – 31.08.2020

Даты заездов: 01.07, 15.07, 29.07, 12.08, 26.08

Номер тура: **CAG 005**

День/город	Программа
1 день Бишкек	Групповой экскурсионный джип тур в Кыргызстан и Таджикистан начинается с прибытия в Бишкек . Бишкек – столица и крупнейший город Кыргызстана, в котором проживают представители более 80 национальностей и народностей. Он славится как один из самых экологично чистых городов мира, благодаря множеству зеленых парков, сохраняющих тень и прохладу даже в самый разгар жаркого лета. Встреча в аэропорту и трансфер в отель. Свободное время. Ночь в отеле.
2 день Бишкек озеро Иссык-Куль Чолпон-Ата	Завтрак в отеле. После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города Бишкек . Вы увидите: - центральную площадь Ала-Тоо , которая пользуется огромной популярностью у туристов и местных жителей, являясь местом проведения народных гуляний и митингов. По ее периметру находятся Государственный Исторический музей, Дубовый парк, памятник Дружбы народов, Музей скульптур под открытым небом, а также прекрасная Никольская церковь – старейшее здание города; - Национальный Флагшток , высотой 18 метров, установленный в 1998 году на главной площади Бишкека Ала-Тоо, на который поднят Государственный флаг Кыргызстана. Прежний флагшток был заменен новым в 2009 году,

	<p>который имеет высоту 45 метров. У нового Национального Флагштока круглосуточно каждый час сменяют друг друга часовые в парадной форме армии Кыргызстана;</p> <p>- памятник Манасу, открытый в 2011 году к 20-летию юбилею со Дня Независимости Кыргызстана.</p> <p>Переезд к озеру Иссык-Куль в город Чолпон-Ата(250 км).</p> <p>Озеро Иссык-Куль – крупнейшее озеро Кыргызстана и одно из самых глубоких озер в мире. Оно расположено на северо-востоке страны, между горными хребтами Тянь-Шаня, на высоте 1609 метров над уровнем моря. По прозрачности и чистоте воды Иссык-Куль занимает второе место в мире после озера Байкал. Прозрачная вода, чистейший горный воздух, живописные виды и огромное количество неосвоенных мест привлекают сюда множество эко-туристов и прочих любителей отдыха на лоне природы.</p> <p>Чолпон-Ата – город, расположенный прямо на побережье озера Иссык-Куль. Он славится своими белыми песчаными пляжами и прозрачными водами озера. Здесь расположено большое число санаториев, пансионатов, домов отдыха и гостиниц.</p> <p>Размещение в отеле.</p> <p>Купание в озере Иссык-Куль.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>3 день</p> <p>Чолпон-Ата</p> <p>Каракол</p> <p>Джеты-Огуз</p> <p>Чолпон-Ата</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вы посетите город Каракол – самый большой город и административный центр Иссык-Кульской области. Этот уникальный город, спрятавшийся от посторонних глаз среди хребтов Центрального Тянь-Шаня, – туристический рай для приезжающих сюда отдохнуть иностранцев и жителей самого Кыргызстана.</p> <p>В Караколе Вы посетите:</p> <p>- музей Пржевальского, открытый в 1957 году. Сегодня экспозиция музея включает в себя документы, фотографии и личные вещи Николая Михайловича Пржевальского – одного из самых известных географов Центральной и Восточной Азии. Рядом находится его могила и памятник;</p> <p>- собор Святой Троицы – изящное здание с деревянными стенами и причудливым орнаментом, внутри которого находится множество икон, в том числе и копия иконы Андрея Рублева «Святая Троица»;</p> <p>- Дунганскую мечеть – одно из величайших сооружений дунганского зодчества, великолепный образец китайского архитектурного стиля эпохи Цин. Она была выстроена в стиле буддийской пагоды в 1910 году из дерева без единого гвоздя.</p> <p>Обед, во время которого Вас ждет дегустация знаменитого ашлямфу по-каракольски – лапши с кусочками крахмала в соусе, национального блюда уйгуров и дунган.</p> <p>После обеда Вы посетите ущелье Джеты-Огуз – одну из красивейших достопримечательностей Киргизии, горную долину, образованную рекой Джеты-Огуз. Это гряда красных скал, протяженностью 37 км, покрытых лесными гущами. Джеты-Огуз в дословном переводе означает «Семь быков». Такое необычное название связано с одной легендой, повествующей о возникновении этого живописнейшего места. При въезде в ущелье находится одно из самых романтических мест для влюбленных – скала «Разбитое сердце».</p> <p>Возвращение в Чолпон-Ату.</p> <p>Ночь в отеле.</p>
<p>4 день</p> <p>Чолпон-Ата</p> <p>Бишкек</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вы посетите музей петроглифов под открытым небом – памятник наскальных изображений различных эпох и культур, который</p>

<p>Ош</p>	<p>представляет собой довольно большое урочище из тысяч камней на 42 гектарах земли. Уникальность петроглифов Чолпон-Аты подтверждается высоким художественным реализмом наскальной росписи, размером петроглифов, уникальностью сцен, а также техникой нанесения – некоторые изображения являются рельефными.</p> <p>Переезд в Бишкек. Трансфер в аэропорт. Перелет в Ош.</p> <p>Ош – второй по величине город в Кыргызстане, официально получивший статус южной столицы республики, крупный экономический и культурный центр, сохранивший свое неповторимое очарование и таинственность древнего Востока.</p> <p>Встреча в аэропорту и трансфер в отель. Свободное время. Ночь в отеле.</p>
<p>5 день Ош Базовый лагерь под пиком Ленина</p>	<p>Завтрак в отеле. После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города Ош. Вы посетите:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Сулейман-Тоо</u> – символ и гордость города, место паломничества многих мусульман. По легендам, на этой горе великий пророк Сулейман общался с животными со всего мира, благодаря чему она и получила свое нынешнее название. В 2009 году гора была внесена в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Со склонов Сулейман-горы открываются потрясающие панорамы Оша – видно весь город с высоты птичьего полета; - <u>историко-культурный музей</u>, на территории которого находится множество различных редких экспонатов, хранятся материалы краеведческого музея, представлены наскальные рисунки и надписи; - <u>Ошский базар</u> – огромный восточный базар, растянувшийся на несколько кварталов. Попав на него, Вам захочется немедленно купить все, что видишь и тут же съесть. А еще говорят, что на Ошском базаре есть все... <p>Переезд в Базовый лагерь под пиком Ленина на <u>Поляне Эдельвейсов</u> (3600 м) по высокогорному Памирскому тракту. По дороге Вы преодолеете живописный перевал Талдык (3615 м), поднимаясь по красивейшему серпантину.</p> <p>Обед по дороге (ланч-боксы).</p> <p>По прибытии размещение в кемпинговых палатках по 2 человека. Уютные, просторные и светлые палатки оснащены деревянными настилами, матрасами, теплыми одеялами, подушками и постельным бельем - пододеяльниками, наволочками, простынями.</p> <p>Прогулка к <u>Луковой поляне</u> (3800 м) – зеленому оазису, с двух сторон окруженному обрывами. С выступа открывается потрясающая панорама – рельефный изгиб зеленой Луковой поляны, которая по краям обрывается в быстрые реки, разноцветные горные склоны, дымчатые горные цепи и глубокое синее небо с объемными облаками, как на картинке. На Луковой поляне действительно растет лук – самый настоящий, съедобный и полезный, дикий зеленый лук.</p> <p>Ужин в лагере. Ночь в палатках.</p>
<p>6 день Базовый лагерь под пиком Ленина</p>	<p>Завтрак в лагере. После завтрака Вас ждет прогулка к:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>озерам по долине реки Ачик-Таш</u>; - <u>юртам местных жителей</u>, знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов.

	<p>Обед и дегустация кумыса. Вкус у кумыса весьма специфический. Кисловато-сладковатый, слегка пьянящий и мгновенно бодрящий, с привкусом одновременно и кваса, и кефира, и даже немного вина, настоящий кумыс с первого раза нравится далеко не всем. Основным ингредиентом классического кумыса является кобылье молоко.</p> <p>Вечером Вам ждет мастер-класс по приготовлению плова и ужина.</p> <p>Ночь в палатках.</p>
<p>7 день Базовый лагерь под пиком Ленина озеро Каракуль Мургаб</p>	<p>Завтрак в лагере.</p> <p>После завтрака переезд через высокогорный перевал Кызыл-Арт (4280 м) через Заалайский хребет к кыргызско-таджикской границе «Кызыл-Арт».</p> <p>После прохождения всех таможенных формальностей переезд к живописному бессточному озеру Каракуль, расположенному на высоте 3914 м над уровнем моря и окруженному пустынными скалистыми хребтами. Это крупное ледниково-тектоническое озеро имеет площадь 380 кв. км и максимальную глубину – около 240 метров. Озеро Каракуль образовалось вследствие падения метеорита приблизительно 25 миллионов лет назад. Каракульская котловина примечательна тем, что это самое пустынное место на Памире. Здесь выпадает меньше всего осадков – около 20 мм в год.</p> <p>Обед по дороге.</p> <p>Переезд через высочайший в СНГ автомобильный перевал Ак-Байтал (4655 м) и прибытие в Мургаб (3600 м) – самый высокогорный поселок в Таджикистане и всей Средней Азии. Он был основан в конце 19 века как Памирский пост Российской империи. Здесь проходит Памирский тракт, который соединяет Таджикистан с Кыргызстаном, Афганистаном и Китаем.</p> <p>Размещение в гостевом доме.</p> <p>Ужин и ночь в гостевом доме.</p>
<p>8 день Мургаб Лангар</p>	<p>Завтрак в гостевом доме.</p> <p>После завтрака переезд в Лангар (250 км) – высокогорный поселок Ваханской долины на Южном Памире, расположенный на высоте 3000 м и со всех сторон окруженный высочайшими пиками Памира и Гиндукуша. Лангар населен ваханцами и знаменит своими наскальными рисунками. Здесь было найдено более 6000 петроглифов, на которых изображены сцены охоты, караваны и всадники.</p> <p>Ваханская долина (Ваханский коридор) – редкопосещаемый район, входящий в историко-культурный регион Горного Бадахшана, расположенный вдоль верховьев рек Пяндж и Вахан. Это суровая высокогорная территория длиной примерно в 210 км и шириной от 20 до 50 км сегодня отделяет Таджикистан от Пакистана. На территории высокогорного Ваханского коридора никогда не было военных действий в силу его особого географического положения и суровых природных условий. Необыкновенно интересны населяющие Вахан арийские народы – их культура впитала причудливую и яркую смесь различных религий, традиций и систем, при этом сохранив ощущение единства и гармонии с окружающими их величественными горами.</p> <p>Обед.</p> <p>Знакомство с бытом и традициями местных жителей.</p> <p>Ужин и ночь в национальном гостевом доме.</p>
<p>9 день Лангар Жамг Ямчун Ишкашим</p>	<p>Завтрак в гостевом доме.</p> <p>После завтрака Вы посетите:</p> <p>- Жамг – поселок, где Вы увидите гробницу и реконструированный дом Суфи Мубарак Кадама – ученого-изобретателя, гениального поэта и музыканта, которого называют здесь Мубарак Ваханский. В доме-музее собраны музыкальные инструменты и ткацкий станок, изготовленные вручную</p>

	<p>Мубараком, а также его книги и бытовые предметы. Недалеко от его дома находится древний камень с отверстием, который издавна использовался как солнечные часы и календарь;</p> <p>- Ямчун – селение, где находится горячий источник Биби Фатима, овеянный легендами об его чудодейственных свойствах. Вода источника, температура которой круглый год не опускается ниже +40°C, содержит радон и другие минеральные вещества, что обуславливает ее уникальные целебные свойства. Возле источника имеется небольшая инфраструктура в виде бассейна, раздевалок и комнат отдыха. Здесь также можно спуститься по лестнице и принять бодрящий душ под небольшим естественным водопадом.</p> <p>Обед по дороге (ланч-боксы).</p> <p>Переезд в Ишкашим – небольшое село в живописной долине, окруженной горами Памира и Гиндукуша, прямо на границе с Афганистаном, на высоте 2500 метров над уровнем моря. Здесь проживает около 2900 человек, большая часть которых относит себя к памирцам. Неподалеку протекает река Пяндж, за которой находится одноименный афганский поселок Ишкашим.</p> <p>Ужин и ночь в национальном гостевом доме.</p>
<p>10 день Ишкашим Хорог</p>	<p>Завтрак в гостевом доме.</p> <p>Переезд в Хорог (120 км) – очень красивый зеленый город с сотнями яблонь, абрикосов и тутовых деревьев, с огромными тополями и необычными традиционными памирскими домами на окраине. Хорог расположен на дне глубокого ущелья на высоте 2200 метров.</p> <p>В городе Хорог Вы посетите:</p> <p>- Памирский ботанический сад, который расположен на прибрежных террасах реки Шахдары на высоте 2320 м. Памирский ботанический сад занимает второе место в мире по высоте (после ботанического сада в Непале) и славится уникальной флорой, привезенной из различных уголков планеты;</p> <p>- Историко-краеведческий музей, где представлены интересные исторические экспонаты и предметы искусства и ремесел. В частности, здесь можно увидеть первое пианино на Памире, которое было вручено принесено в Хорог десятью солдатами из Оша для дочери одного из правителей в 1914 году.</p> <p>Размещение в отеле.</p> <p>Ужин и ночь в отеле.</p>
<p>11 день Хорог Карон Калаи-Хумб</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вы посетите древнее городище Карон, расположенное на высоте около 2000 м. Это древний памятник архитектуры и культуры, раскопки которого начались относительно недавно – в 2013 году.</p> <p>Обед в дороге.</p> <p>Переезд в Калаи-Хумб – поселок городского типа, расположенный на границе с Афганистаном на высоте 1200 м. Его название дословно переводится с таджикского как «крепость на дне кувшина». Городок был основан еще в 15 веке как крепость на реке Хумбоб и до середины 19 века был столицей независимого таджикского шахства Дарваз. В Калаи-Хумбе Вы сможете купить отборные гранаты, инжир, хурму, фисташки и миндаль, собранные в его окрестностях.</p> <p>Ужин и ночь в отеле.</p>
<p>12 день Калаи-Хумб Куляб Душанбе</p>	<p>Завтрак в отеле.</p> <p>После завтрака Вас ждет экскурсия в городе Куляб. Вы посетите:</p> <p>- мавзолей Мир-Саид-Али-Хамадони – известного персидского философа, суфия, поэта и ученого;</p>

- **исторический музей-заповедник Хулбук** – археологический комплекс общей площадью 16 га, в состав которого входят средневековая крепость, дворец правителя и фрагменты древнего городища.

Обед.

Переезд в **Душанбе** – крупнейший город и столицу Таджикистана, политический, культурный и экономический центр страны. Здесь площади дышат историей, а древние крепости и музеи могут рассказать о жизни цивилизаций, которые жили на территории города тысячелетия назад.

Вас ждет знакомство с достопримечательностями **Душанбе**. Вы увидите:

- **площадь Независимости** – главную площадь города;

- **монумент Сомони**, посвященный мудрому правителю и основателю таджикской государственности;

- **проспект Рудаки** – главную магистраль города, вдоль которой расположены основные достопримечательности Душанбе;

- **Национальный музей Таджикистана**, в котором хранятся экспонаты истории, естествознания и искусства. Одним из ценнейших памятников древности, хранящихся в музее, является огромная 12-метровая статуя Хатлонского Будды (Будды в нирване).

Ужин в местном ресторане.

Ночь в отеле.

13 день Душанбе	Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт. Перелет домой.
---------------------------	--

Стоимость тура на человека, USD

Тип размещения	Отели по маршруту
SNGL	2485
DBL	1955

Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура (или аналогичные)

Город проживания / Количество ночей	Отели по маршруту
Бишкек (1)	Shah Palace 3* / Garden 3*
Чолпон-Ата (2)	Kapriz 3* / Three Crowns 3*
Ош (1)	Sunrise 3*
Базовый лагерь под пиком Ленина (2)	Палатки (кемпинг)
Мургаб (1)	Гостевой дом
Лангар (1)	Гостевой дом
Ишкашим (1)	Гостевой дом

Хорог (1)	Dehli Darbor Hotel 2*+ / Lal Hotel 2*
Калаи-Хумб (1)	Karon Palace 4*
Душанбе (1)	Atlas 3*

В стоимость включено:

- размещение в указанных отелях в двухместных номерах в Бишкеке, Чолпон-Ате, Оше, Хороге, Калаи-Хумб и Душанбе
- размещение в палатках по 2 человека в туристическом лагере под пиком Ленина
- размещение в гостевых домах по 3-4 человека в комнате в Мургабе, Лангаре и Ишкашима
- питание завтраки в Кыргызстане, полный пансион в туристическом лагере под пиком Ленина и Таджикистане
- трансфер аэропорт – отель – аэропорт
- комфортабельный транспорт с кондиционером во время тура
- авиаперелет Бишкек – Ош (эконом-класс, багаж до 20 кг)
- указанные в туре экскурсии
- услуги сопровождающего гида
- входные билеты в Таджикистане
- разрешения на посещение заповедных и приграничных территорий
- разрешение на посещение ГБАО (Горно-Бадахшанской Автономной Области)
- обед и дегустация каракольского ашлямфу в Караколе
- мастер-класс по приготовлению плова и ужин в Базовом лагере под пиком Ленина
- минеральная вода на каждый день тура
- памятные сувениры

Дополнительно оплачивается:

- международный авиаперелет
- медицинская страховка
- входные билеты в Кыргызстане
- любые личные расходы
- чаевые гидам и водителям
- расходы в случае госпитализации или эвакуации
- прочие услуги, не указанные выше

Примечание:

- уточняйте, пожалуйста, стоимость перед бронировкой

Посмотреть программу тура Вы можете по [ССЫЛКЕ](#)

Посмотреть другие туры по Кыргызстану Вы можете по [ССЫЛКЕ](#)

Посмотреть другие туры по Таджикистану Вы можете по [ССЫЛКЕ](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua