



ТОВ «Авіко Тур», 01021, Україна, м. Київ, вул. Липська, 15В
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua www.aviko-tour.com.ua

КИРГИЗСТАН + ТАДЖИКИСТАН

Біля підніжжя величних гір

Ош – Базовий табір під піком Леніна – озеро
Каракуль – Мургаб – Лангар – Жамг – Ямчун –
Ішкашим – Хорог – Карон – Калаї-Хумб – Куляб –
Душанбе

9 днів/8 ночей

Період дії програми: 01.07.2020 – 31.08.2020

Дати туру: 05.07, 19.07, 02.08, 16.08, 30.08

Номер туру: **CAG 004**

День/місто	Програма
1 день Ош Базовий табір під піком Леніна	Груповий екскурсійний джип тур у Киргизстан і Таджикистан починається з прибуття в Ош. Ош – друге за розмірами місто Киргизстану, яке офіційно отримало статус південної столиці республіки, великий економічний та культурний центр, що зберіг свою неповторну чарівність і таємничість стародавнього Сходу. Зустріч в аеропорту. Сніданок у гостинному домі. Після сніданку на Вас чекає знайомство з містом Ош. Ви відвідаєте: - Сулейман-Тоо – символ і гордість міста, місце паломництва багатьох мусульман. За легендами, на цій горі великий пророк Сулейман спілкувався з тваринами з усього світу, завдяки чому вона і отримала свою нинішню назву. У 2009 році гора була внесена до Списку Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. Зі схилів Сулейман-гори відкриваються приголомшливі панорами Оша – видно все місто з висоти пташиного польоту; - історико-культурний музей, на території якого знаходиться безліч різних рідкісних експонатів, зберігаються матеріали краєзнавчого музею, представлені наскальні малюнки та написи; - Ошський базар – величезний східний базар, що розтягнувся на кілька кварталів. Потрапивши сюди, Вам захочеться негайно купити все, що побачите і тут же з'їсти. А ще кажуть, що на Ошському базарі є все... Переїзд у Базовий табір під піком Леніна на Полянні едельвейсів (3600 м) високогірним Памірським шосе. Дорогою Ви подолаєте мальовничий перевал Талдик (3615 м), піднімаючись красивим серпантином. Обід дорогою (ланч-бокси).

	Розміщення у кемпінгових наметах по 2 людини. Затишні, просторі та світлі намети оснащені дерев'яними настилами, матрацами, теплими ковдрами, подушками та постільною білизною – підковдрами, наволочками, простирадлами. Прогулянка до <u>Цибулевої поляни</u> (3800 м) – зеленого оазису, з двох сторін оточеного обривами. З виступу відкривається приголомшлива панорама – рельєфний вигин зеленої поляни, яка з країв обривається у швидкі ріки, різнокольорові гірські схили, димчасті гірські ланцюги та глибоке синє небо з об'ємними хмарами як на картинці. На Цибулевій поляні дійсно росте цибуля – справжнісінька, їстівна і корисна, дика зелена цибуля. Вечеря у таборі. Ніч у наметах.
2 день Базовий табір під піком Леніна	Сніданок у таборі. Після сніданку на Вас чекає прогулянка до: - <u>озер долиною річки Ачік-Таш</u>; - <u>юрт місцевих жителів</u>, знайомство з побутом та традиціями кочових киргизів. Обід та дегустація кумису. Смак у кумису досить специфічний. Кислувато-солодкуватий, злегка п'яний, з присмаком одночасно і квасу, і кефіру, і навіть трохи вина, справжній кумис з першого разу подобається далеко не всім. Основним інгредієнтом класичного кумису є кобиляче молоко. Вечеря у таборі. Ніч у наметах.
3 день Базовий табір під піком Леніна озеро Каракуль Мургаб	Сніданок у таборі. Після сніданку переїзд через високогірний перевал Кизил-Арт (4280 м) через Заалайський хребет до киргизько-таджицького кордону «Кизил-Арт». Після проходження всіх митних формальностей переїзд до мальовничого безстічного озера Каракуль, що знаходиться на висоті 3914 м над рівнем моря в оточенні пустельних скелястих хребтів. Це велике льодовиково-тектонічне озеро має площу 380 кв. км і максимальну глибину близько 240 метрів. Озеро Каракуль утворилося внаслідок падіння метеорита приблизно 25 мільйонів років тому. Каракульська улоговина примітна тим, що це найсухіше місце на Памірі. Тут випадає дуже мало опадів – близько 20 мм на рік. Обід дорогою. Переїзд через найвищий в СНД автомобільний перевал Ак-Байтал (4655 м) і прибуття у Мургаб (3600 м) – найвисокогірніше селище у Таджикистані і всій Середній Азії. Воно було засноване у кінці 19 століття як Памірський пост Російської імперії. Тут проходить Памірське шосе, що з'єднує Таджикистан з Киргизстаном, Афганістаном та Китаєм. Розміщення у гостинному домі. Вечеря і ніч у гостинному домі.
4 день Мургаб Лангар	Сніданок у гостинному домі. Після сніданку переїзд у Лангар (250 км) – високогірне селище у Ваханській долині на Південному Памірі, розташоване на висоті 3000 м в оточенні високих піків Паміру та Гіндукушу. Лангар населений ваханцями та славиться своїми наскельними малюнками. Тут було знайдено більше 6000 петрогліфів, на яких зображені сцени полювання, каравани та вершники. Ваханська долина (Ваханський коридор) – район, який дуже рідко відвідують туристи. Він входить до історико-культурного регіону Гірського Бадахшану, розташованого уздовж верхів'їв річок Пяндж і Вахан. Ця сувора високогірна територія довжиною приблизно в 210 км і шириною від 20 до 50 км сьогодні відділяє Таджикистан від Пакистану. На території високогірного Ваханського коридору ніколи не було військових дій в силу його особливого географічного

	розташування та суворих природних умов. Дуже цікаві арійські народи, що населяють Вахан: їхня культура – яскравий мікс різних релігій, традицій та систем. Обід. Знайомство з побутом та традиціями місцевих жителів. Вечеря і ніч у національному гостинному домі.
5 день Лангар Жамг Ямчун Ішкашим	Сніданок у гостинному домі. Після сніданку Ви відвідаєте: - Жамг – селище, де Ви побачите <u>гробницю та реконструйований будинок Суфі Мубарак Кадама</u> – вченого-винахідника, геніального поета та музиканта, якого називають тут Мубарак Ваханський. У будинку-музеї зберігаються музичні інструменти та ткацький верстат, виготовлені вручну Мубараком, а також його книги та предмети побуту. Недалеко від його будинку знаходиться старовинний камінь з отвором, який здавна використовувався як сонячний годинник та календар; - Ямчун – селище, де знаходиться <u>гаряче джерело Бібі Фатіма</u>, овіяне легендами про його чудодійні властивості. Вода джерела, температура якої цілий рік не опускається нижче + 40 ° С, містить радон та інші мінеральні речовини, що обумовлює її унікальні цілющі властивості. Біля джерела є невелика інфраструктура у вигляді басейну, роздягалень та кімнат відпочинку. Тут також можна спуститися сходами та прийняти прохолодний душ під невеликим природним водоспадом. Обід дорогою (ланч-бокси). Переїзд в Ішкашим – невелике село у мальовничій долині, оточеній горами Паміру та Гіндукушу, прямо на кордоні з Афганістаном, на висоті 2500 метрів над рівнем моря. Тут проживає близько 2900 осіб, більша частина яких відносить себе до памирців. Неподалік протікає річка Пяндж, за якою знаходиться однойменне афганське селище Ішкашим. Вечеря і ніч у національному гостинному домі.
6 день Ішкашим Хорог	Сніданок у гостинному домі. Переїзд у Хорог (120 км) – дуже гарне зелене місто з сотнями яблунь, абрикосів та шовковиць, з величезними тополями та незвичайними традиційними памирськими будинками на околицях. Хорог знаходиться на дні глибокої ущелини на висоті 2200 метрів. У місті Хорог Ви відвідаєте: - <u>Памирський ботанічний сад</u>, що розташувався на прибережних терасах річки Шахдари на висоті 2320 м. Памирський ботанічний сад займає друге місце у світі за висотою (після ботанічного саду в Непалі) і славиться унікальною флорою, привезеною з різних куточків планети; - <u>Історико-краєзнавчий музей</u>, де представлені цікаві історичні експонати та предмети мистецтва і ремесл. Зокрема, тут можна побачити перше піаніно на Памірі, яке вручну принесли у Хорог десять солдатів з Оша для дочки одного з правителів у 1914 році. Розміщення у готелі. Вечеря і ніч в готелі.
7 день Хорог Карон Калаї-Хумб	Сніданок у готелі. Після сніданку Ви відвідаєте древнє городище Карон, розташоване на висоті близько 2000 м. Це найдавніша пам'ятка архітектури та культури, розкопки якої почалися відносно недавно – у 2013 році. Обід у дорозі. Переїзд у Калаї-Хумб – селище міського типу, яке знаходиться на кордоні з Афганістаном на висоті 1200 м. Його назва дослівно перекладається з таджицької мови як «фортеця на дні глечика». Містечко було засноване ще у 15 столітті як фортеця на річці Хумбоб і до середини 19 століття було

	столицею незалежного таджицького шахства Дарваз. У Калаї-Хумб Ви зможете придбати дуже смачні гранати, інжир, хурму, фісташки та мигдаль, зібрані на його околицях. Вечеря і ніч в готелі.
8 день Калаї-Хумб Куляб Душанбе	Сніданок у готелі. Після сніданку на Вас чекає екскурсія у місті Куляб. Ви відвідаєте: - <u>мавзолей Мір-Саїд-Алі-Хамадоні</u> – відомого перського філософа, суфія, поета та вченого; - <u>історичний музей-заповідник Хулбук</u> – археологічний комплекс загальною площею 16 га, до складу якого входять середньовічна фортеця, палац правителя та фрагменти древнього городища. Обід. Переїзд у Душанбе – найбільше місто і столицю Таджикистану, політичний, культурний та економічний центр країни. Тут площі дихають історією, а старовинні фортеці та музеї можуть розповісти про життя цивілізацій, які жили на території міста тисячоліття тому. На Вас чекає знайомство з містом Душанбе. Ви побачите: - <u>площу Незалежності</u> – головну площу міста; - <u>монумент Сомоні</u>, присвячений мудрому правителю та засновнику таджицької державності; - <u>проспект Рудакі</u> – головну магістраль міста, уздовж якої розташовані основні пам'ятки Душанбе; - <u>Національний музей Таджикистану</u>, в якому зберігаються експонати історії, природознавства та мистецтва. Одна з найцінніших пам'яток старовини, що зберігаються у музеї, – величезна 12-метрова статуя Хатлонського Будди (Будди у нирвані). Вечеря у місцевому ресторані. Ніч в готелі.
9 день Душанбе	Сніданок у готелі. Трансфер до аеропорту. Переліт додому.

Вартість туру за людину, USD

Тип розміщення	Готелі за маршрутом
SNGL	1729
DBL	1399

Готелі, проживання в яких передбачено програмою туру (або аналогічні)

Місто проживання / Кількість ночей	Готелі за маршрутом
Базовий табір під піком Леніна (2)	Намети (кемпінг)
Мургаб (1)	Гостинний дім

Лангар (1)	Гостинний дім
Ішкашим (1)	Гостинний дім
Хорог (1)	Dehli Darbor Hotel 2*+ / Lal Hotel 2*
Калаї-Хумб (1)	Karon Palace 4*
Душанбе (1)	Atlas 3*

У вартість входить:

- розміщення у наметах по 2 людини у туристичному таборі під піком Леніна
- розміщення у гостинних домах по 3-4 людини у кімнаті в Мургабі, Лангарі та Ішкашимі
- розміщення в зазначених готелях у двомісних номерах в Хорозі, Калаї-Хумб та Душанбе
- харчування повний пансіон
- трансфер аеропорт – готель – аеропорт
- комфортабельний транспорт з кондиціонером під час туру
- зазначені у турі екскурсії
- послуги супроводжуючого гіда
- вхідні квитки
- дозвіл на відвідання заповідних та прикордонних територій
- дозвіл на відвідання ГБАО (Горно-Бадахшанської Автономної Області)
- мінеральна вода на кожен день туру
- пам'ятні сувеніри

У вартість не входить:

- міжнародний авіапереліт
- медичне страхування
- будь-які особисті витрати
- чайові
- інші послуги, не вказані вище

Примітка:

- уточнюйте, будь-ласка, вартість перед бронюванням

Подивитися програму туру Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)

Подивитися інші тури до Киргизстану Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)

Подивитися інші тури до Таджикистану Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)



+38 (093) 965-43-83
+38 (050) 488-74-40



natalia.avikotour@gmail.com
natalia@aviko-tour.com.ua