|  |  |
| --- | --- |
|  | ООО «Авико Тур» 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская 15В  Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)  «Aviko Tour» LTD., Ukraine, Kiev, Lipskaya street, 15V  Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua) |

**НЕПАЛ**

**Долина Лангтанг и озеро Госайкунд**

**Катманду – Патан – Катманду – Бетравати – Дунче – Сябру Беси – Лама Отель – Лангтанг – Кьянжин Гомпа – ледник Лангшиса – Кьянжин Гомпа – Лама Отель – Тхулу Сябру – Синг Гомпа – озеро Госайкунд – Гопте – Тхарепати – Кхутумсанг – Чисопани – Сундариджал – Катманду**

**18 дней/17 ночей**

***Период действия программы:* 01.01.2019 – 31.12.2019**

***Номер тура:* TN 007**

|  |  |
| --- | --- |
| **День/город** | **Программа** |
| 1 день  **Катманду** | **Трек в долину Лангтанг и к озеру Госайкунд** начинается с прибытия в **Катманду.**  **Катманду** – столица и крупнейший город Непала, который сохраняет свой средневековый облик, сложившийся еще в 17-18 веках: узкие мощеные улочки, маленькие уютные дома и, конечно, сотни буддистских и индуистских храмов.  Встреча в аэропорту и трансфер в отель.  После небольшого отдыха Вас ждет самостоятельная прогулка по окрестностям, которая погрузит Вас в непередаваемую атмосферу: торговые лавочки со множеством экзотических сувениров, местный колорит и удивительная архитектура, а все приправлено запахами благовоний.  Ночь в отеле. |
| 2 день  **Катманду**  **Патан**  **Катманду** | Завтрак в отеле.  После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города **Катманду**. Вы посетите:  - ***площадь Дарбар*** – социальный, культурно-исторический и религиозный центр Катманду, объявленный в 1979 году ЮНЕСКО Памятником Мирового Наследия, соединяющий в себе комплекс дворцов, двориков и храмов, которые строились между 12 и 18 веками царями династии Малла;  - ***храм живой богини Кумари*** – трехэтажный дворец-храм, в котором обитает настоящая живая богиня. В богини Кумари избирают маленьких девочек от трех до пяти лет, которые обязательно должны принадлежать к касте Невари Шакйя, не иметь телесных повреждений, быть здоровыми, иметь темные глаза и волосы, а также ровные белые зубы. Как только девушка станет совершеннолетней, на место богини ищут другую девочку;  - ***Сваямбунатх*** – знаменитую ступу, которая стала практически визитной карточкой страны. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм».  После обеда Вас ждет экскурсия в **Патан** – один из трех королевских городов и одно из самых старых поселений в долине Катманду. Патан – город буддистских пагод и индуистских храмов, он является важным центром буддистской и индуистской культуры Непала. Город хорошо известен своим богатым культурным наследием, в частности, традициями декоративно-прикладного искусства, изготовлением изделий из камня, дерева и метала.  Возвращение в **Катманду.**  Ночь в отеле. |
| 3 день  **Катманду**  **Бетравати**  **Дунче**  **Сябру Беси** | Завтрак в отеле.  Переезд в **Дунче** (1950 м; 9 часов) через селение **Бетравати.**  Трек **Дунче** – **Сябру Беси**.  **Сябру Беси** (2130 м; 10 часов) – небольшая деревушка, зажатая с трех сторон горами в нешироком ущелье. Здесь живут таманги, первые письменные упоминания о которых относятся к 13 веку. Подчинившись в 18 веке воинственным гуркхам, таманги превратились с годами в абсолютно мирный и трудолюбивый народ, не гнушающийся самой тяжелой работы.  Ночь в лодже. |
| 4 день  **Сябру Беси Лама Отель** | Трек **Сябру Беси** – **Лама Отель** (2380 м; 7 часов).  Ночь в лодже. |
| 5 день  **Лама Отель**  **Лангтанг** | Трек **Лама Отель** – **Национальный парк** **Лангтанг** (3506 м; 6 часов).  **Национальный парк** **Лангтанг** является первым Национальным парком Непала. Организован он в 1971 году. Охраняемая территория превышает высотный диапазон 6450 метров, а самой высокой горной вершиной является Лангтанг Лирунг (7246 м). Эту высокогорную и изолированную долину населяет народность таманги, религиозные обычаи, одежда и язык которой больше походят на тибетские, чем на непальские. Растительность парка – прекрасный пример природного богатства центральных Гималаев. Ниже 1000 метров над уровнем моря растут субтропические леса: дуб, клен, пихта, синяя сосна, ель и различные виды рододендронов. Взбираясь по горам вверх, можно наблюдать, как субтропическая растительность сменяется альпийской, постепенно исчезая на севере, уступая место снегу. В лесах, которыми покрыто 25% территории парка, обитает дикая собака, гималайский черный медведь, мускусный олень, обычный лангур, обезьяна-резус, а также красная панда, занесенная в Красную Книгу.  Ночь в лодже. |
| 6 день  **Лангтанг** | Акклиматизация.  Прогулка вокруг живописного **Национального парка** **Лангтанг.**  Посещение тибетского монастыря.  Ночь в лодже. |
| 7 день  **Лангтанг**  **Кьянжин Гомпа** | Трек **Национальный парк** **Лангтанг** – **Кьянжин Гомпа** (3811 м; 3 часа).  Ночь в лодже. |
| 8 день  **Кьянжин Гомпа**  **ледник Лангшиса**  **Кьянжин Гомпа** | Трек **Кьянжин Гомпа** – **ледник Лангшиса** (4125 м) – **Кьянжин Гомпа** (7 часов).  Ночь в лодже. |
| 9 день  **Кьянжин Гомпа**  **Лама Отель** | Трек **Кьянжин Гомпа** – **Лама Отель** (2380 м; 7 часов).  Ночь в лодже. |
| 10 день  **Лама Отель**  **Тхулу Сябру** | Трек **Лама Отель** – **Тхулу Сябру** (3906 м; 6 часов).  Ночь в лодже. |
| 11 день  **Тхулу Сябру**  **Синг Гомпа** | Трек **Тхулу Сябру** – **Синг Гомпа** (3254 м; 6 часов).  Ночь в лодже. |
| 12 день  **Синг Гомпа**  **озеро Госайкунд** | Трек **Синг Гомпа** – **озеро** **Госайкунд** (4309 м; 7 часов).  Священное **озеро** **Госайкунд** является жемчужиной живописной долины Хеламбу и располагается среди белоснежных вершин на высоте 4381 м. Это одно из наиболее важных мест религиозного паломничества в Непале, куда стремятся тысячи паломников, чтобы поклониться и совершить ритуальное омовение в священном озере. Из озера Госайкунд берет истоки река Трисули.  Ночь в лодже. |
| 13 день  **Озеро Госайкунд**  **Гопте** | Трек **озеро** **Госайкунд** – **Гопте** (3430 м; 8 часов).  Ночь в лодже. |
| 14 день  **Гопте**  **Тхарепати**  **Кхутумсанг** | Трек **Гопте** – **Тхарепати** – **Кхутумсанг** (2460 м; 7 часов).  Ночь в лодже. |
| 15 день  **Кхутумсанг**  **Чисопани** | Трек **Кхутумсанг** – **Чисопани** (7 часов).  Ночь в лодже. |
| 16 день  **Чисопани**  **Сундариджал**  **Катманду** | Трек **Чисопани** – **Сундариджал** (4 часа).  Возвращение в **Катманду** (1 час).  Размещение в отеле.  Свободное время.  Ночь в отеле. |
| 17 день  **Катманду** | Завтрак в отеле.  После завтрака Вы продолжите знакомство с достопримечательностями **Катманду** и посетите:  - ***храм Пашупатинатх*** – старейший индуистский храм Катманду, посвященный богу Шиве, и один из самых знаменитых индуистских храмов Непала. Здесь можно увидеть странствующих святых садху – почитателей Шивы и понаблюдать за индуистскими обычаями;  - ***монастырь Копан*** – один из самых известных буддистских монастырей. Он расположен на живописном холме, откуда открываются великолепные виды на долину. Ежегодно монастырь, в котором постоянно живут около 300 монахов и послушников из Тибета и высокогорных районов Непала, посещают сотни иностранных гостей из многих стран мира;  - ***Боуднатх*** – самую большую ступу в Непале и один из самых больших и важных буддистских монументов в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Каждый день здесь можно увидеть тысячи паломников со всех Гималаев, Тибета, Индии, Южной и Восточной Азии.  Вечером Вас ждет ***прощальный ужин с непальской кухней и танцами***.  Ночь в отеле. |
| 18 день  **Катманду** | **Факультативно** (по желанию, за дополнительную плату): ***полет над Гималаями***, во время которого Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.  Завтрак в отеле.  Трансфер в аэропорт.  Перелет домой. |
|  |  |

**Стоимость тура на человека, USD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Количество человек** | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **2 чел** | 1654 | 1773 | 1892 |
| **4 чел и больше** | 1535 | 1654 | 1773 |
| **Доплата за SNGL** | 210 | 336 | 390 |
|  |  |  |  |

**Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура (или аналогичные)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Город проживания / Количество ночей** | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **Катманду (4)** | Manaslu / Holy Himalaya | Shangri-La / Shanker Hotel | Radisson / Yak & Yeti |
|  |  |  |  |

**В стоимость включено:**

- размещение в отеле выбранной категории в двухместном номере на базе ВВ в Катманду

- размещение в лоджах на базе FB (завтрак/обед/ужин – фикс меню, 3 чашки чая/кофе в день) во время трека

- трансферы в/из аэропорта с сопровождающим группы

- транспорт на всем протяжении тура

- услуги русскоговорящего гида для экскурсий в долине Катманду

- услуги горного англоговорящего гида

- услуги носильщика во время трека

- входные билеты в достопримечательности

- пермит на посещение Национального парка Лангтанг

- ужин с непальской кухней и народными танцами

**Дополнительно оплачивается:**

- международный авиаперелет

- медицинская страховка

- виза в Непал (40 дол/чел; по прилету)

- услуги русскоговорящего гида по всему маршруту

- спальные мешки и необходимые вещи для трека

- факультативные экскурсии

- любые личные расходы

- чаевые: гиду, водителю и т.д.

- расходы в случае госпитализации или эвакуации

- прочие услуги, не указанные выше