|  |  |
| --- | --- |
|  | ООО «Авико Тур» 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская 15ВТел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)«Aviko Tour» LTD., Ukraine, Kiev, Lipskaya street, 15VTel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua) |

**НЕПАЛ**

**Кольцо Аннапурны**

**Катманду – Патан – Катманду – Кхуди – Нгади – Джагат – Багарчхап – Чаме – Писанг – Мананг – Як Кхарка – Тхорунг Пхеди – Муктинатх – Кагбени – Джомсом – Покхара – Катманду**

**16 дней/15 ночей**

***Период действия программы:* 01.01.2019 – 31.12.2019**

***Номер тура:* TN 004**

|  |  |
| --- | --- |
| **День/город** | **Программа** |
| 1 день**Катманду** | **Трек вокруг Аннапурны** начинается с прибытия в **Катманду.****Катманду** – столица и крупнейший город Непала, который сохраняет свой средневековый облик, сложившийся еще в 17-18 веках: узкие мощеные улочки, маленькие уютные дома и, конечно, сотни буддистских и индуистских храмов.Встреча в аэропорту и трансфер в отель.После небольшого отдыха Вас ждет самостоятельная прогулка по окрестностям, которая погрузит Вас в непередаваемую атмосферу: торговые лавочки со множеством экзотических сувениров, местный колорит и удивительная архитектура, а все приправлено запахами благовоний.Ночь в отеле. |
| 2 день**Катманду****Патан****Катманду** | Завтрак в отеле.После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города **Катманду**. Вы посетите:- ***площадь Дарбар*** – социальный, культурно-исторический и религиозный центр Катманду, объявленный в 1979 году ЮНЕСКО Памятником Мирового Наследия, соединяющий в себе комплекс дворцов, двориков и храмов, которые строились между 12 и 18 веками царями династии Малла;- ***храм живой богини Кумари*** – трехэтажный дворец-храм, в котором обитает настоящая живая богиня. В богини Кумари избирают маленьких девочек от трех до пяти лет, которые обязательно должны принадлежать к касте Невари Шакйя, не иметь телесных повреждений, быть здоровыми, иметь темные глаза и волосы, а также ровные белые зубы. Как только девушка станет совершеннолетней, на место богини ищут другую девочку;- ***Сваямбунатх*** – знаменитую ступу, которая стала практически визитной карточкой страны. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм».После обеда Вас ждет экскурсия в **Патан** – один из трех королевских городов и одно из самых старых поселений в долине Катманду. Патан – город буддистских пагод и индуистских храмов, он является важным центром буддистской и индуистской культуры Непала. Город хорошо известен своим богатым культурным наследием, в частности, традициями декоративно-прикладного искусства, изготовлением изделий из камня, дерева и метала.Возвращение в **Катманду.**Ночь в отеле. |
| 3 день**Катманду****Кхуди****Нгади** | Завтрак в отеле.Переезд в **Кхуди** (790 м; 5-6 часов).Трек **Кхуди** – **Нгади** (890 м; 3 часа).Ночь в лодже. |
| 4 день**Нгади****Джагат** | Трек **Нгади** – **Джагат** (1260 м; 6 часов).**Джагат** в переводе означает «пост сбора пошлин». Через него проходили древние караваны с солью из Тибета. Это средневековая деревня, плотно застроенная домами, с тибетским образом жизни и традициями. Здесь есть небольшой прекрасный водопад.Ночь в лодже. |
| 5 день**Джагат****Багарчхап** | Трек **Джагат** – **Багарчхап** (2140 м; 5-6 часов).**Багарчхап** – это деревня с типичной тибетской архитектурой, расположенная в долине реки Марсьянгди у северных склонов горного массива Аннапурна. Ночь в лодже. |
| 6 день**Багарчхап****Чаме** | Трек **Багарчхап** – **Чаме** (2710 м; 5 часов).**Чаме** – горная деревня, расположенная в долине реки Марсьянгди у северных склонов горного массива Аннапурна. Она является административным центром района Мананг. По дороге Вам откроются восхитительные виды на самые известные пики – Аннапурна II (7937 м), Аннапурна IV (7525 м), Ганеш Химал (7408 м) и Манаслу Химал (8156 м).Ночь в лодже. |
| 7 день**Чаме****Писанг** | Трек **Чаме** – **Писанг** (3250 м; 5 часов).**Писанг** – горная деревня, расположенная в долине реки Марсьянгди, у северных склонов горного массива Аннапурна. Деревня разделена рекой на две части – Нижний Писанг (на правом берегу) и Верхний Писанг (на возвышенности на левом берегу).Ночь в лодже. |
| 8 день**Писанг****Мананг** | Трек **Писанг** – **Мананг** (4 часа).Сама по себе деревня **Мананг** вызывает интерес и изумление своим бытом – типичное тибетское поселение, насчитывающее около 500 плоскокрыших домов с крутыми деревянными ступеньками, ведущими к двери. Возле домов привязаны яки, которые являются для жителей гор абсолютно всем – это молоко, масло, сыр, мясо, жир, шерсть, шкуры, кость для производства домашних инструментов и поделок, а также единственное и основное транспортное средство. Повсюду можно видеть разноцветные тибетские флаги и молитвенные камни с мантрами.В поселке МанангВы посетите тибетские монастыри и проведете целый день в общении с местными жителями и ламами. Ночь в лодже. |
| 9 день**Мананг** | Отдых в деревне **Мананг.**Акклиматизация.Прогулка по окрестностям, свободное время.Ночь в лодже. |
| 10 день**Мананг****Як Кхарка** | Трек **Мананг** – **Як Кхарка** (4010 м; 4 часа).Ночь в лодже. |
| 11 день**Як Кхарка Тхорунг Пхеди** | Трек **Як Кхарка** – **Тхорунг Пхеди** (4520 м; 4 часа).Ночь в лодже. |
| 12 день**Тхорунг Пхеди****Муктинатх** | Трек **Тхорунг Пхеди** – **Муктинатх** (5 часов).**Муктинатх** – это единственное место на земле, где соединяются воедино 5 священных начал – огонь, вода, небо, земля и воздух. Индуистские паломники называют это место Мукти Кшетра («место освобождения, спасения, очищения и исцеления»), буддисты называют его Чумминг Гьятса («сто восемь священных вод»). Три тысячи лет назад сюда пришли индусы и, увидев 108 источников, поняли – это место бога Вишну, и остались здесь. Потом пришли буддисты, увидели вечный огонь, который сам по себе горит среди камней, и поняли, что это место очищения, и тоже остались здесь. Потом и те, и другие обнаружили камни с окаменелыми раковинами, похожими на свернутый бараний рог, и сочли это символом солнца, которое светит всем. Здесь основали индуистские храмы и буддистские монастыри. Здесь находится небольшой древний храм Вишну. Он считается одним из восьми самых священных индуистских храмов. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. Считается, что принявший омовение в 108 источниках очищается от грехов прежней жизни.Ночь в лодже. |
| 13 день**Муктинатх****Кагбени****Джомсом** | Трек **Муктинатх** – **Кагбени** (2900 м) – **Джомсом** (2700 м; 8 часов).**Кагбени** – **Кагбени** (2810 м) – островок зелени вокруг средневекового города-крепости. Это одно из самых живописных мест Нижнего Мустанга. Красно-коричневые камни окрестных скал, белоснежный плавник Нилгири, изумрудно-зеленые поля, бесконечно голубое небо и цветущие розовым цветом яблони формируют неповторимый, ослепляющий яркими красками сюрреалистический пейзаж.По дороге Вам предстоит насладиться прекрасной природой. Путь пройдет мимо живописных селений с типичной тибетской архитектурой. По дороге можно встретить торговцев разными сувенирами, в том числе шалиграмами – окаменелыми остатками аммонитов юрского периода.Прибытие в **Джомсом** – экзотический район Мустанга, расположенный у подножья снежного пика Нилгири, в одном из красивейших заповедников Гималаев. Он находится на высоте 2600 м над самым глубоким ущельем, лежащим вдоль реки Кали Гандаки у Тибетского плато.По желанию посещение ***местного базара***, где можно купить шалиграмов – окаменелых моллюсков, которым 200 миллионов лет.Ночь в отеле. |
| 14 день**Джомсом****Покхара** | Завтрак в отеле.После завтрака перелет в город **Покхара**, расположенный в предгорьях массива Аннапурны, на берегу прекрасного озера Фева. Столь живописное месторасположение и близость к Гималаям обеспечили городу Покхара заслуженную славу одного из лучших горных курортов Непала.По прилету встреча в аэропорту и трансфер в отель.После небольшого отдыха Вы познакомитесь с достопримечательностями города **Покхара** и посетите:- ***водопад Девиса (Патале Чанго, Адский водопад)***, который образует река Сети. Водопад и его окрестности – поистине уникальное и захватывающее зрелище. Ущелье причудливо изгибается, а породы скал образуют провалы и извилистые тупики, которые ведут в подземные пещеры;- ***пещеру Гуптешвар Гупха***, которая представляет собой цепочку больших и маленьких пещер, соединенных узкими переходами. Пещера несет особенную ценность для индуистов, так как здесь находится камень в форме Шивалингама;- ***лагерь тибетских беженцев***, где можно приобрести этнические сувениры и талисманы тибетских мастеров.Вечером Вас ждет ***прогулка на лодке по озеру Фева*** – второму по величине озеру Непала, разливающемуся более, чем на 5 километров. Горный массив Аннапурна находится всего в 28 км от озера, и потому оно славится удивительно красивыми отражениями заснеженных горных пиков этой восьмитысячной гряды. В центре озера Фева есть небольшой остров, на котором расположен индуистский храм, посвященный Шиве.Ночь в отеле. |
| 15 день**Покхара Катманду** | Завтрак в отеле.После завтрака переезд в **Катманду**.По прибытии размещение в отеле.Свободное время.Вечером в 19:00 (выход в 18:30) – ***прощальный ужин с непальской кухней и танцами***.Ночь в отеле. |
| 16 день**Катманду** | **Факультативно** (по желанию, за дополнительную плату): ***полет над Гималаями***, во время которого Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.Завтрак в отеле.Трансфер в аэропорт.Перелет домой. |
|  |  |

**Стоимость тура на человека, USD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Количество человек** | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **2 чел** | 1892 | 2130 | 2249 |
| **4 чел и больше** | 1773 | 2011 | 2130 |
| **Доплата за SNGL** | 180 | 348 | 420 |
|  |  |  |  |

**Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура (или аналогичные)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Город проживания / Количество ночей**  | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **Катманду (3)** | Manaslu / Holy Himalaya | Shangri-La / Shanker Hotel | Radisson / Yak & Yeti |
| **Джомсом (1)** | Trekkers Inn | Trekkers Inn | Jomsom Mt. Resort |
| **Покхара (1)** | Kantipur | Temple Tree Resort & Spa / Atithi Resort | Shangri-La / Temple Tree Resort & Spa |
|  |  |  |  |

**В стоимость включено:**

- размещение в отеле выбранной категории в двухместном номере на базе ВВ в городах Катманду, Джомсом и Покхара

- размещение в лоджах на базе FB (завтрак/обед/ужин – фикс меню, 3 чашки чая/кофе в день) во время трека

- трансферы в/из аэропорта с сопровождающим группы

- транспорт на всем протяжении тура

- авиабилеты Джомсом – Покхара

- авиабилеты Джомсом – Покхара (для горного гида)

- услуги русскоговорящего гида для экскурсий в долине Катманду

- услуги горного англоговорящего гида во время трека

- услуги носильщика во время трека

- входные билеты в достопримечательности

- пермит на посещение района Аннапурны

- катание на лодке по озеру Фева в городе Покхара

- ужин с непальской кухней и народными танцами

**Дополнительно оплачивается:**

- международный авиаперелет

- медицинская страховка

- виза в Непал (40 дол/чел; по прилету)

- услуги русскоговорящего гида по всему маршруту

- спальные мешки и необходимые вещи для трека

- факультативные экскурсии

- любые личные расходы

- чаевые: гиду, водителю и т.д.

- расходы в случае госпитализации или эвакуации

- прочие услуги, не указанные выше