|  |  |
| --- | --- |
|  | ООО «Авико Тур» 01021, Украина, г. Киев, ул. Липская 15В  Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)  «Aviko Tour» LTD., Ukraine, Kiev, Lipskaya street, 15V  Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: [info@aviko-tour.com.ua](mailto:info@aviko-tour.com.ua) [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua) |

**НЕПАЛ**

**Священный Муктинатх**

**Катманду – Покхара – Джомсом – Кагбени – Муктинатх – Эклебати – Джомсом – Марфа – Джомсом – Покхара – Катманду**

**10 дней/9 ночей**

***Период действия программы:* 01.01.2019 – 31.12.2019**

***Номер тура:* TN 001**

|  |  |
| --- | --- |
| **День/город** | **Программа** |
| 1 день  **Катманду** | **Трек в Муктинатх** начинается с прибытия в **Катманду.**  **Катманду** – столица и крупнейший город Непала, который сохраняет свой средневековый облик, сложившийся еще в 17-18 веках: узкие мощеные улочки, маленькие уютные дома и, конечно, сотни буддистских и индуистских храмов.  Встреча в аэропорту и трансфер в отель.  После небольшого отдыха Вас ждет самостоятельная прогулка по окрестностям, которая погрузит Вас в непередаваемую атмосферу: торговые лавочки со множеством экзотических сувениров, местный колорит и удивительная архитектура, а все приправлено запахами благовоний.  Ночь в отеле. |
| 2 день  **Катманду** | Завтрак в отеле.  После завтрака Вас ждет знакомство с достопримечательностями города **Катманду**. Вы посетите:  - ***площадь Дарбар*** – социальный, культурно-исторический и религиозный центр Катманду, объявленный в 1979 году ЮНЕСКО Памятником Мирового Наследия, соединяющий в себе комплекс дворцов, двориков и храмов, которые строились между 12 и 18 веками царями династии Малла;  - ***храм живой богини Кумари*** – трехэтажный дворец-храм, в котором обитает настоящая живая богиня. В богини Кумари избирают маленьких девочек от трех до пяти лет, которые обязательно должны принадлежать к касте Невари Шакйя, не иметь телесных повреждений, быть здоровыми, иметь темные глаза и волосы, а также ровные белые зубы. Как только девушка станет совершеннолетней, на место богини ищут другую девочку;  - ***пещеру Падмасамбхава*** – великого йога и чудотворца, индийского учителя буддийской тантры 8 века, внесшего значительный вклад в развитие тибетской формы буддизма. Буддийская школа Ньингма почитает его как второго Будду;  - ***Сваямбунатх*** – знаменитую ступу, которая стала практически визитной карточкой страны. Вокруг ступы расположено несколько тибетских монастырей разных школ и направлений. В храмовой роще, на склонах горы, обитает большое количество диких обезьян, которые подкармливаются паломниками и служителями храмов. Именно поэтому ступу иногда называют «Обезьяний храм».  Ночь в отеле. |
| 3 день  **Катманду**  **Покхара** | Завтрак в отеле.  После завтрака переезд в город **Покхара**, расположенный в предгорьях массива Аннапурны, на берегу прекрасного озера Фева. Столь живописное месторасположение и близость к Гималаям обеспечили городу Покхара заслуженную славу одного из лучших горных курортов Непала.  По прибытии размещение в отеле.  Вечером Вас ждет ***прогулка на лодке по озеру Фева*** – второму по величине озеру Непала, разливающемуся более, чем на 5 километров. Горный массив Аннапурна находится всего в 28 км от озера, и потому оно славится удивительно красивыми отражениями заснеженных горных пиков этой восьмитысячной гряды. В центре озера Фева есть небольшой остров, на котором расположен индуистский храм, посвященный Шиве.  Ночь в отеле. |
| 4 день  **Покхара**  **Джомсом**  **Кагбени** | Завтрак в отеле.  После завтрака трансфер в аэропорт и перелет в **Джомсом**.  С высоты полета горных орлов Вы увидите деревушки, долину Кали Гандаки и пять пиков Аннапурны (7200-8093 м), а также Мачапучаре (6997 м), Даулагири (8167 м), Манаслу (8163 м) и другие пики.  Прибытие в **Джомсом** – экзотический район Мустанга, расположенный у подножья снежного пика Нилгири, в одном из красивейших заповедников Гималаев. Он находится на высоте 2600 м над самым глубоким ущельем, лежащим вдоль реки Кали Гандаки у Тибетского плато.  После короткого отдыха Вас ждет трек до **Кагбени** (2810 м) – островок зелени вокруг средневекового города-крепости. Это одно из самых живописных мест Нижнего Мустанга. Красно-коричневые камни окрестных скал, белоснежный плавник Нилгири, изумрудно-зеленые поля, бесконечно голубое небо и цветущие розовым цветом яблони формируют неповторимый, ослепляющий яркими красками сюрреалистический пейзаж.  Ночь в лодже. |
| 5 день  **Кагбени**  **Муктинатх** | Завтрак в лодже.  Трек до **Муктинатха** (5 часов).  **Муктинатх** – это единственное место на земле, где соединяются воедино 5 священных начал – огонь, вода, небо, земля и воздух. Индуистские паломники называют это место Мукти Кшетра («место освобождения, спасения, очищения и исцеления»), буддисты называют его Чумминг Гьятса («сто восемь священных вод»). Три тысячи лет назад сюда пришли индусы и, увидев 108 источников, поняли – это место бога Вишну, и остались здесь. Потом пришли буддисты, увидели вечный огонь, который сам по себе горит среди камней, и поняли, что это место очищения, и тоже остались здесь. Потом и те, и другие обнаружили камни с окаменелыми раковинами, похожими на свернутый бараний рог, и сочли это символом солнца, которое светит всем. Здесь основали индуистские храмы и буддистские монастыри. Здесь находится небольшой древний храм Вишну. Он считается одним из восьми самых священных индуистских храмов. Позади храма есть 108 священных источников, которые расположены полукругом. Считается, что принявший омовение в 108 источниках очищается от грехов прежней жизни.  Ночь в лодже. |
| 6 день  **Муктинатх**  **Эклебати**  **Джомсом** | Трек **Муктинатх** – **Эклебати** – **Джомсом** (6 часов).  По дороге Вам предстоит насладиться прекрасной природой. Путь пройдет мимо живописных селений с типичной тибетской архитектурой. По дороге можно встретить торговцев разными сувенирами, в том числе шалиграмами – окаменелыми остатками аммонитов юрского периода.  Ночь в отеле. |
| 7 день  **Джомсом**  **Марфа**  **Джомсом** | Завтрак в отеле.  После завтрака Вы посетите ***Эко Музей*** (в рабочие дни).  Позже Вас ждет прогулка до поселка **Марфа**, известного на весь Непал своими яблоневыми садами, яблочным соком и вином. Сам поселок, в который попадаешь через каменные ворота, напоминает небольшую средневековую крепость. В центре селения, на пригорке, высится внушительный буддистский монастырь.  Возвращение в **Джомсом**.  Ночь в отеле. |
| 8 день  **Джомсом**  **Покхара** | Завтрак в отеле.  После завтрака перелет в город **Покхара**.  По прилету встреча в аэропорту и трансфер в отель.  После небольшого отдыха Вы посетите:  - ***водопад Девиса (Патале Чанго, Адский водопад)***, который образует река Сети. Водопад и его окрестности – поистине уникальное и захватывающее зрелище. Ущелье причудливо изгибается, а породы скал образуют провалы и извилистые тупики, которые ведут в подземные пещеры;  - ***пещеру Гуптешвар Гупха***, которая представляет собой цепочку больших и маленьких пещер, соединенных узкими переходами. Пещера несет особенную ценность для индуистов, так как здесь находится камень в форме Шивалингама;  - ***лагерь тибетских беженцев***, где можно приобрести этнические сувениры и талисманы тибетских мастеров.  Ночь в отеле. |
| 9 день  **Покхара Катманду** | Завтрак в отеле.  После завтрака переезд в **Катманду**.  По прибытии размещение в отеле.  Свободное время.  Вечером в 19:00 (выход в 18:30) – ***прощальный ужин с непальской кухней и танцами***.  Ночь в отеле. |
| 10 день  **Катманду** | **Факультативно** (по желанию, за дополнительную плату): ***полет над Гималаями***, во время которого Вы увидите высочайшие вершины мира - Эверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) и др.  Завтрак в отеле.  Трансфер в аэропорт.  Перелет домой. |
|  |  |

**Стоимость тура на человека, USD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Количество человек** | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **2 чел** | 1416 | 1654 | 1773 |
| **4 чел и больше** | 1297 | 1535 | 1654 |
| **Доплата за SNGL** | 228 | 420 | 468 |
|  |  |  |  |

**Отели, проживание в которых предусмотрено программой тура (или аналогичные)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Город проживания / Количество ночей** | **Отели 3\*** | **Отели 4\*** | **Отели 5\*** |
| **Катманду (3)** | Manaslu / Holy Himalaya | Shangri-La / Shanker Hotel | Radisson / Yak & Yeti |
| **Покхара (2)** | Kantipur | Temple Tree Resort & Spa / Atithi Resort | Shangri-La / Temple Tree Resort & Spa |
| **Джомсом (2)** | Trekkers Inn | Trekkers Inn | Jomsom Mt. Resort |
|  |  |  |  |

**В стоимость включено:**

- размещение в отеле выбранной категории в двухместном номере на базе ВВ в городах Катманду и Покхара

- размещение в стандартном отеле в двухместном/трехместном номере на базе ВВ в городе Джомсом

- размещение в лоджах на базе ВВ в селениях Кагбени и Муктинатх

- трансферы в/из аэропорта с сопровождающим группы

- транспорт на всем протяжении тура

- авиабилеты Покхара – Джомсом – Покхара

- авиабилеты Покхара – Джомсом – Покхара (для горного гида)

- услуги русскоговорящего гида для экскурсий в долине Катманду

- услуги англоговорящего гида во время трека

- входные билеты в достопримечательности

- пермит для района Аннапурны

- катание на лодке по озеру Фева

- ужин с непальской кухней и народными танцами

**Дополнительно оплачивается:**

- международный авиаперелет

- медицинская страховка

- виза в Непал (25 дол/чел; по прилету)

- услуги русскоговорящего гида по всему маршруту

- услуги носильщика во время трека

- факультативные экскурсии

- любые личные расходы

- чаевые: гиду, водителю и т.д.

- расходы в случае госпитализации или эвакуации

- прочие услуги, не указанные выше