



ТОВ «Авіко Тур», 01021, Україна, м. Київ, вул. Липська, 15В  
Тел./Факс: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)

«Aviko Tour» LTD., 01021, Ukraine, Kyiv, Lypska street, 15V  
Tel./Fax: 044 253 85 25, Email: info@aviko-tour.com.ua [www.aviko-tour.com.ua](http://www.aviko-tour.com.ua)

## НЕПАЛ

### Еверест: В гостях у снігової людини

Катманду – Патан – Катманду – Лукла – Пхакдінг –  
Намче Базар – Сьянгбоचे – Намче Базар – Тянгбоचे  
– Пангбоचे – Феріче – Лобуче – Кала Патхар – Горак  
Шеп – Базовий табір Евересту – Феріче – Тянгбоче –  
Намче Базар – Пхакдінг – Лукла – Катманду –  
Бхактапур – Катманду  
17 днів/16 ночей

**Період дії програми:** 01.01.2020 – 31.12.2020

**Дати туру:** щоденно

**Номер туру:** **NTI 019**

День/місто	Програма
1 день Катманду	<p><b>Трек до Базового табору Евересту</b> починається з прибуття до <b>Катманду</b>. <b>Катманду</b> – столиця і найбільше місто Непалу, яке зберігає свій середньовічний вигляд, що склався ще в 17-18 століттях: вузькі вулички, вимощені бруківкою, маленькі затишні будинки і, звичайно, сотні буддистських та індуїстських храмів.</p> <p>Зустріч в аеропорту і трансфер до готелю.</p> <p>Після Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Асан</b> – старий центр міста, заповнений торговими лавками з усілякою всячиною, де Ви зможете вдихнути неймовірну суміш ароматів екзотичних спецій та пахощів, поспостерігати за таємничими ритуалами в численних храмах та за бурхливим темпом життя старого міста і його мешканців;</li><li>- <b>Тамель</b> – туристичний район з його сувенірними крамницями, магазинчиками і безліччю крихітних затишних кафе.</li></ul> <p>Ніч в готелі.</p>
2 день Катманду Патан Катманду	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку Вас чекає знайомство з містом <b>Катманду</b>. Ви відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>площу Дарбар</b> – соціальний, культурно-історичний та релігійний центр Катманду, оголошений в 1979 році ЮНЕСКО Пам'ятником Світової Спащини, що з'єднує в собі комплекс палаців, двориків і храмів, які будувалися між 12 і 18 століттями царями династії Малла;</li></ul>

	<p>- <b>храм живої богині Кумарі</b> – триповерховий палац-храм, в якому мешкає справжня жива богиня. У богині Кумарі обирають маленьких дівчаток від трьох до п'яти років, які обов'язково повинні належати до каст неварів Шак'я, не мати тілесних ушкоджень, бути здоровими, мати темні очі і волосся, а також рівні білі зуби. Як тільки дівчинка стане повнолітньою, на місце богині шукають іншу дівчинку;</p> <p>- <b>Сваямбунатх</b> – знамениту ступу, яка стала практично візитною картою Непалу. Навколо ступи розташовано кілька тибетських монастирів різних шкіл і напрямків. У храмовому гаю, на схилах гори, мешкає велика кількість диких мавп, яких підгодовують паломники та служителі храмів. Саме тому ступу іноді називають Мавп'ячим храмом;</p> <p>По обіді Вас чекає екскурсія в <b>Патан</b> – одне з трьох королівських міст і одне з найстаріших поселень в долині Катманду. Патан – місто буддистських пагод і індуїстських храмів, воно є важливим центром буддистської та індуїстської культури Непалу. Місто добре відоме своєю багатю культурною спадщиною, зокрема, традиціями декоративно-прикладного мистецтва, виготовленням виробів з каменю, дерева і металу.</p> <p>Повернення до <b>Катманду</b>.</p> <p>Ніч в готелі.</p>
<p>3 день <b>Катманду</b> <b>Лукла</b> <b>Пхакдінг</b></p>	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку трансфер до аеропорту <b>Катманду</b>.</p> <p>Переліт в <b>Луклу</b>.</p> <p>Аеропорт міста <b>Лукла</b> очолює рейтинг десятки найскладніших аеропортів світу. Політ проходить між високими гірськими вершинами та закінчується посадкою на коротку злітно-посадкову смугу, вирубану в скелі, і упирається в кам'яну стіну. Коли ж літак злітає з Лукли, то після закінчення смуги він відразу ж опиняється в повітрі над ущелиною річки Дуд Коші, що клекоче в глибині туманної прірви. Без перебільшення можна сказати, що цей політ вимагає найвищої майстерності та досвіду непальських льотчиків.</p> <p>Прибуття в містечко <b>Лукла</b> (2800 м) – дивовижне місце з дуже мальовничою природою, що знаходиться в долині Кхумбу на сході Непалу, недалеко від підніжжя найвищої вершини планети – гори Еверест. Тут можна насолодитися приголомшливою панорамою гірських масивів, побачити небесні громади та вічні льоди, а також незайману людиною природу. Це досить комфортне місто, в якому є все необхідне для туристів.</p> <p>Саме з містечка <b>Лукла</b> починається 13-денний трек до Базового табору Евересту.</p> <p><b>Трек до Базового табору Евересту</b> – один з найцікавіших та найпопулярніших маршрутів. Він дає можливість наблизитися до Евересту – найвищої вершини світу та побачити захоплюючу панораму снігових гімалайських гігантів: Евересту (8848 м), Лхотце (8501 м), Макалу (8475 м), Нуптсе (7879 м), Пуморі (7145 м), Ама Даблам (6856 м), Тхамсерку (6608 м), Кантега (6779 м), Квангде (6187 м), Тавачі (6542 м), Чолатсе (6440 м), Айленд пік (6189 м), Амфу Лапча (5780 м), Кумбіла (5761 м), льодовика Кхумбу. Ви підніметеся до Базового табору Евересту, розташованого на висоті 5340 м, і на Кала Патхар (5545 м), звідки відкривається приголомшливий вид на Еверест. Дорогою зустрічаються численні мальовничі тибетські гомпи та типові поселення місцевих жителів – шерпів і тибетців. У цих місцях, як свідчать місцеві жителі, живуть йєті, і зовсім не виключена можливість зустрічі з загадковою сніговою людиною.</p> <p>Трек <b>Лукла – Пхакдінг</b> (2835 м; 5-6 годин).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
<p>4 день</p>	<p>Трек <b>Пхакдінг – Намче Базар</b> (3440 м; 5-6 годин).</p>

<b>Пхакдінг Намче Базар</b>	Ніч в лоджі.
5 день <b>Намче Базар Сьянгбоче Намче Базар</b>	Цілий день Ви проведете в <b>Намче Базар</b> для акліматизації. Підйом в <b>Сьянгбоче</b> , звідки відкриваються чудові краєвиди на піки Еверест та Ама Даблам. Ніч в лоджі.
6 день <b>Намче Базар Тянгбоче</b>	Трек <b>Намче Базар – Тянгбоче</b> (3867 м; 5-6 годин). <b>Тянгбоче</b> – село в районі Кхумбу, в якому знаходиться важливий буддистський монастир, заснований ламами з Ронгбукського монастиря у Тибеті. Ченці дотримуються напрямку буддизму Н'їнгма-па. Чоловічому монастирю підпорядковані кілька маленьких монастирів у всій околиці. Від монастиря добре видно Еверест та Лхотце. Ніч в лоджі.
7 день <b>Тянгбоче Пангбоче Феріче</b>	Трек <b>Тянгбоче – Пангбоче – Феріче</b> (4300 м; 5-6 годин). <b>Пангбоче</b> – село, яке ділиться на дві частини по вертикалі. Нижній Пангбоче – це невелике село, цікаве тим, що нижче стежки починаються гірські ліси, а вище – сувора пустеля високогір'я. Верхній Пангбоче знаходиться приблизно в 160 м вгору по вертикалі і являє собою лабіринт стежок зі ступами та письменами на кам'яних плитах, а також буддистський монастир та гомпи – невелике приміщення для навчального центру та занять медитацією. У багатьох тутешніх монастирях зберігаються черепи та кістки йеті – снігової людини. Ніч в лоджі.
8 день <b>Феріче Лобуче</b>	Трек <b>Феріче – Лобуче</b> (5030 м; 5-6 годин). Ніч в лоджі.
9 день <b>Лобуче Кала Патхар Горак Шеп</b>	Підйом на вершину <b>Кала Патхар</b> (5545 м). <b>Кала Патхар</b> – це гірська вершина в системі Гімалаїв, яка є південним виступом гори Пуморі. Сходження на Кала Патхар дуже популярне серед туристів-альпіністів. Звідси відкривається чудовий вид на Джомолунгму (від підніжжя до вершини) та знаменитий льодовик Кхумбу, на вершини Лхотце (8501 м) та Нупцзе. З 2011 року на Кала Патхар працює найвища веб-камера у світі. Спуск в <b>Горак Шеп</b> (5160м; 5-6 годин). <b>Горак Шеп</b> – невелике шерпське село, що знаходиться біля однойменного замерзлого дна озера, вкритого піском. Земля тут не підходить для вирощування будь-яких рослин. У цьому селі займаються не сільським господарством, а обслуговуванням туристів та альпіністів. Тут знаходився базовий табір швейцарської експедиції 1952 року. Пізніше базовий табір підкорювачів Евересту був переміщений ближче до гори, до нижнього краю льодовика Кхумбу. Ніч в лоджі.
10 день <b>Горак Шеп Базовий табір Евересту Феріче</b>	Трек <b>Горак Шеп – Базовий табір Евересту</b> (5340 м). <b>Еверест (Джомолунгма, Сагарматха)</b> – найвища вершина земної кулі, висотою за різними даними від 8844 до 8852 метрів. Знаходиться в Гімалаях і розташована на кордоні Непалу та Тибету. Джомолунгма в перекладі з тибетської означає «Божественна Мати Життя», названа так на честь богині Шераб Чжамми. Непальське ім'я Джомолунгми – Сагарматха – означає «Мати Богів». Англійська назва Еверест присвоєно в честь сера Джорджа Евереста, керівника геодезичної служби Британської Індії в 1830-1843 роках. <b>Базовий табір Евересту</b> складається з двох таборів, які розташовані по різні боки гори в різних країнах. Південний табір знаходиться на території Непалу на висоті 5364 метри над рівнем моря, а північний – на території Тибету на

	<p>висоті 5150 м. Ці табори є головними опорними пунктами для альпіністів, які вирішили підкорити найвищу вершину світу.</p> <p>Спуск в <b>Феріче</b> (4300 м).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
11 день <b>Феріче</b> <b>Тянгбоче</b>	<p>Трек <b>Феріче – Тянгбоче</b> (3867 м; 5-6 годин).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
12 день <b>Тянгбоче</b> <b>Намче Базар</b>	<p>Трек <b>Тянгбоче – Намче Базар</b> (3440 м; 5-6 годин).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
13 день <b>Намче Базар</b> <b>Пхакдінг</b>	<p>Трек <b>Намче Базар – Пхакдінг</b> (2800 м; 5-6 годин).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
14 день <b>Пхакдінг</b> <b>Лукла</b>	<p>Трек <b>Пхакдінг – Лукла</b> (2800 м; 5-6 годин).</p> <p>Ніч в лоджі.</p>
15 день <b>Лукла</b> <b>Катманду</b>	<p>Трансфер до аеропорту <b>Лукли</b>.</p> <p>Переліт в <b>Катманду</b>.</p> <p>Зустріч в аеропорту та трансфер до готелю.</p> <p>Вільний час.</p> <p><b>Факультативно</b> (за бажанням, за додаткову плату): вечеря, під час якої Ви спробуєте страви непальської кухні і побачите непальські танці.</p> <p>Ніч в готелі.</p>
16 день <b>Катманду</b> <b>Бхактапур</b> <b>Катманду</b>	<p>Сніданок у готелі.</p> <p>Після сніданку Ви продовжите знайомство з містом <b>Катманду</b> і відвідаєте:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Боднатх</b> – найбільшу ступу в Непалі та один з найбільших і найважливіших буддистських монументів у світі. З усіх боків, як фортечними стінами, ступа оточена тибетськими монастирями. Кожен день тут можна побачити тисячі паломників з усіх Гімалаїв, Тибету, Індії, Південної і Східної Азії;</li> <li>- <b>храм Пашупатінатх</b> – найстаріший індуїстський храм Катманду, присвячений богу Шиві, і один з найзнаменитіших індуїстських храмів Непалу. Тут можна побачити мандрівних святих садху – шанувальників Шиви і поспостерігати за індуїстськими звичаями.</li> </ul> <p>По обіді Вас чекає екскурсія в <b>Бхактапур</b> – середньовічне неварське місто, яке є третім за значенням містом долини Катманду. Бхактапур краще за інші міста зберіг свій первозданий вигляд і є справжнім музеєм під відкритим небом. Це місто ткачів та гончарів, майстрів тханки і різьблення по дереву, які дбайливо зберігають вікові традиції.</p> <p>Повернення до <b>Катманду</b>.</p> <p>Ніч в готелі.</p>
17 день <b>Катманду</b>	<p><b>Факультативно</b> (за бажанням, за додаткову плату): <b>політ над Гімалаями</b>, під час якого Ви побачите найвищі вершини світу – Еверест (8848 м), Макалу (8463 м), Лхотце (8516 м), Шиша-Пагма (8013 м) та ін.</p> <p>Сніданок у готелі.</p> <p>Трансфер до аеропорту.</p> <p>Переліт додому.</p>

## Вартість туру за людину, USD

Кількість людей у групі	Готелі 2*	Готелі 3*	Готелі 4*	Готелі 5*
2-4 люд	1056	1110	1260	1422
5-7 люд	906	954	1104	1266
8-11 люд	810	864	1014	1176
12-15 люд	756	810	954	1122
16 люд і більше	696	750	894	1062
Доплата за SNGL	108	150	264	492

## Готелі, проживання в яких передбачено програмою туру (або аналогічні)

Місто проживання / Кількість ночей	Готелі 2*	Готелі 3*	Готелі 4*	Готелі 5*
Катманду (4)	Hotel Jampa / Samsara Resort Hotel / Shreesu Hotel / Fuji Hotel / Hotel Bliss International	Hotel Roadhouse / Rama Inn Boutique Hotel / Apsara Boutique Hotel / Aryatara Kathmandu Hotel / Kumari Boutique Hotel / Taleju Boutique Hotel / Mandala Boutique Hotel / Kasthamandap Boutique Hotel / Nirvana Garden Hotel	Kantipur Temple House / Dalai-La Boutique Hotel / Hotel Ambassador / Hotel Royal Singi / Maya Manor Boutique Hotel / Thamel Villa Heritage Hotel / Nepali Ghar Hotel / Hotel Thamel House	Baber Mahal Vilas / Hotel Shangri-La / Hotel Malla / Hotel Shanker / Hotel Mulberry

### У вартість входить:

- розміщення в готелі обраної категорії в двомісному номері на базі ВВ в Катманду
- трансфер аеропорт – готель – аеропорт
- трансфер під час туру
- послуги російськомовного гіда для екскурсій
- вхідні квитки
- трекові перміти, екологічні податки та місцеві збори під час треку
- послуги англомовних провідника і портерів (1 портер на 2 люд, перенесення багажу до 25 кг) під час треку
- страхування, транспортні витрати, харчування та проживання провідника і портерів під час треку

**У вартість не входить:**

- міжнародний авіапереліт
- внутрішній авіапереліт
- медичне страхування
- віза в Непал (50 дол/люд; по прильоту)
- проживання, харчування та спальні мішки під час треку
- факультативні екскурсії
- будь-які особисті витрати
- чайові: гіду, водієві і т.д.
- витрати у разі госпіталізації або евакуації
- інші послуги, не вказані вище

**Примітка:**

- уточнюйте, будь-ласка, вартість перед бронюванням

Подивитися програму туру Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)

Подивитися інші тури в Непал Ви можете за [ПОСИЛАННЯМ](#)



+38 (093) 965-43-83  
+38 (050) 488-74-40



[natalia.avikotour@gmail.com](mailto:natalia.avikotour@gmail.com)  
[natalia@aviko-tour.com.ua](mailto:natalia@aviko-tour.com.ua)